



INFORME HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DONOSTIARRA -2021



FICHA TÉCNICA

El **universo muestral** del estudio son individuos donostiarros de **ambos sexos** con rangos de edad superior a los 15 años, que han sido entrevistados entre el 24 de Mayo de 2021 y el 21 de Junio de 2021.

El sistema de muestreo empleado es **aleatorio**, con cuotas establecidas para cada rango de edad y género.

Teniendo en cuenta estas consideraciones, en total, **402 personas** han sido entrevistadas por la Asociación Estudiantil Junior Empresa Yaka bajo mandato de la organización Donostia Kirola.

Añadir además que el porcentaje de error muestral global es del 4,8%, para un nivel de confianza del 95%.

La metodología empleada para la realización de las encuestas deportivas ha sido la **entrevista presencial** en la calle, estableciendo itinerarios aleatorios por los diferentes barrios de la ciudad.

ACLARACIONES PREVIAS

El quinto Estudio de Hábitos Deportivos de Donostia se ha realizado acorde a la estructura de los anteriores, de forma que se puedan establecer comparaciones entre resultados, de igual manera que evaluar las tendencias.

Para delimitar el concepto de práctica deportiva se ha tomado como referencia la definición de la Carta Europea del Deporte, según la cual se entiende por deporte "todo tipo de **actividades físicas** que, mediante una participación, organizada o de otro tipo, **tengan por finalidad la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles**".

Asimismo, se ha tomado como referencia la definición de actividad deportiva del proyecto europeo Compass; "La actividad física que se da mediante la participación organizada o libre, y que tiene como objetivo expresar o mejorar la forma física y mental, divertirse en su tiempo libre, crear nuevas relaciones u obtener resultados competitivos."

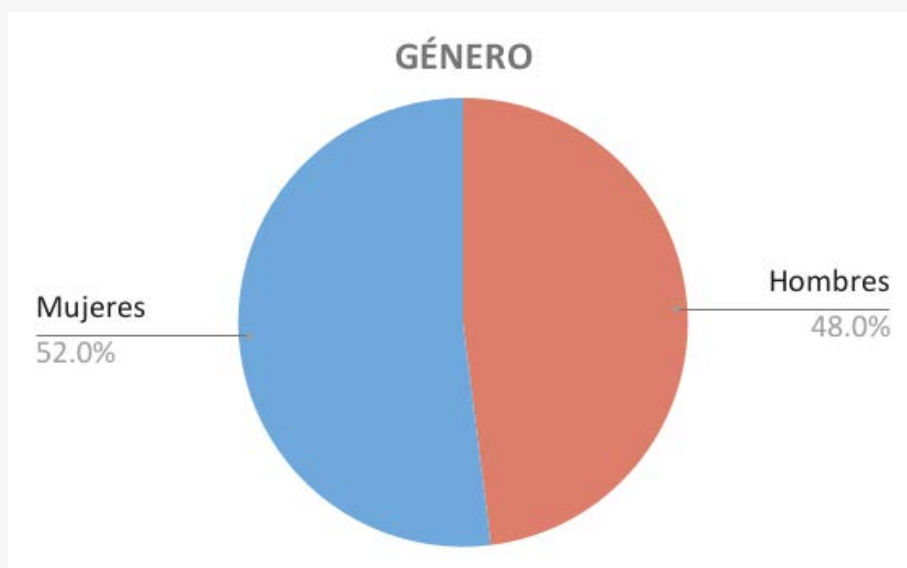
Dadas estas especificaciones y acorde a las estipulaciones del modelo Compass, se han tenido en cuenta actividades como caminar u otras actividades aeróbicas a las cuales nos referiremos como actividades de sala.

Por otra parte, de acuerdo a la redacción del objetivo estratégico de Donostia Kirola, se ha considerado practicante de deporte a aquella persona que, habiendo realizado **alguna actividad deportiva durante el último mes, realiza una práctica mínima media de una sesión semanal de al menos 30 minutos de duración**.

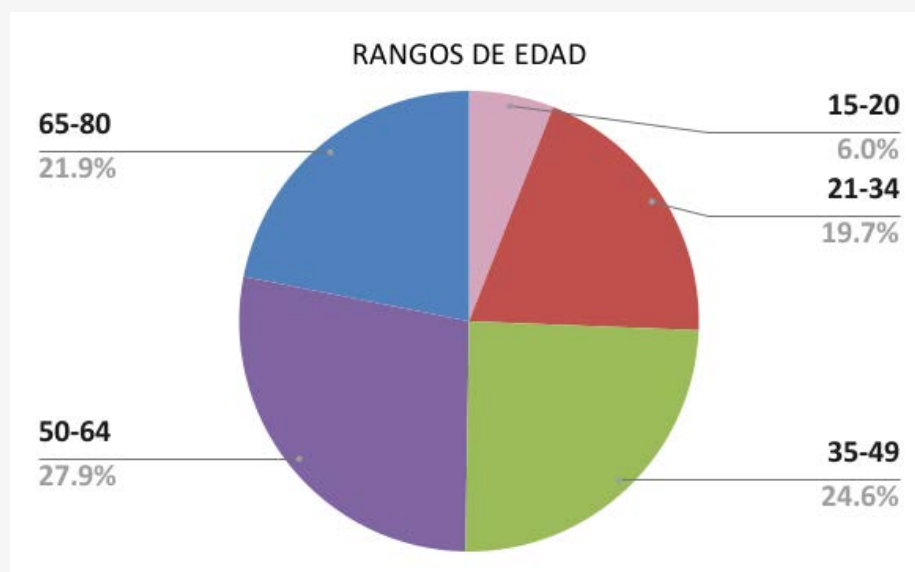
De igual manera, se ha tenido en cuenta el porcentaje de población que realiza actividad físico-deportiva al menos **150 minutos a la semana**, de acuerdo con las recomendaciones mundiales sobre la actividad física para la salud de la OMS.

PERFIL DEL ENCUESTADO

Los encuestados han sido en un **52% mujeres** y en un **48% hombres**.

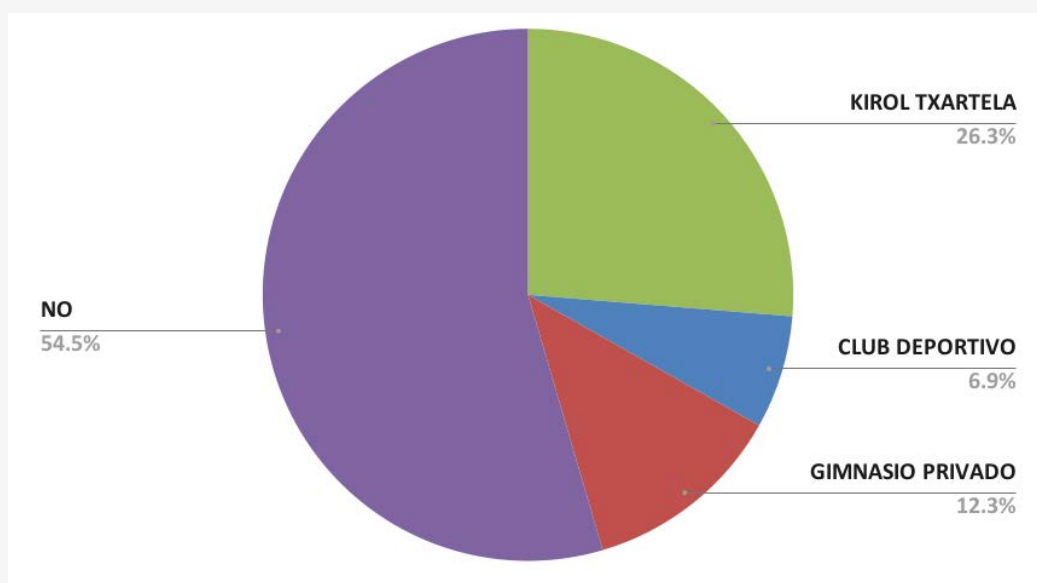


Las edades de las personas encuestadas varían entre los **15** y los **80** años.



PERFIL DEL ENCUESTADO

Un **54,5%** de los encuestados no se encuentran abonados en ninguna entidad deportiva. El **26,3%** posee la Kirol Txartela, el **12,3%** se encuentra abonado en un gimnasio privado y el **6,9%** en un club deportivo.



RESULTADOS

¿HA REALIZADO ALGUNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES?

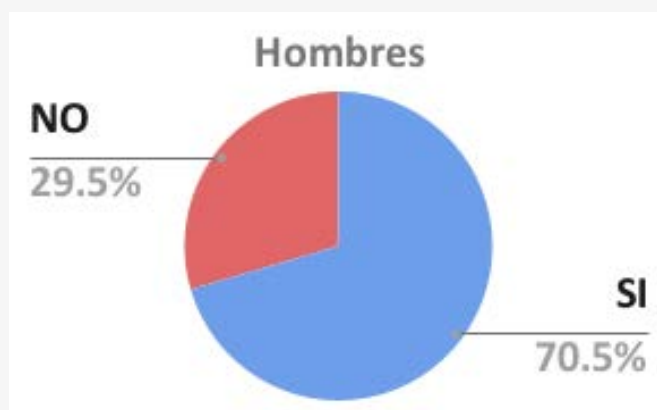
GLOBAL

Un **73,4%** de las personas encuestadas declara haber realizado alguna actividad deportiva durante el último mes, al menos un día a la semana y con más de media hora por sesión. Por su parte, el **26,6%** de la población dice que no practica actividad física o deportiva de forma habitual.



GÉNERO

El **76.1%** de las mujeres encuestadas sí realiza deporte, frente a un **23.9%** que no lo hace. En el caso de los hombres, el porcentaje de personas que realizan alguna actividad deportiva es inferior, exactamente un **70.5%** de los encuestados hombres sí realizan deporte. Por tanto, un **29.5%** de los hombres no realiza ninguna actividad física o deportiva.



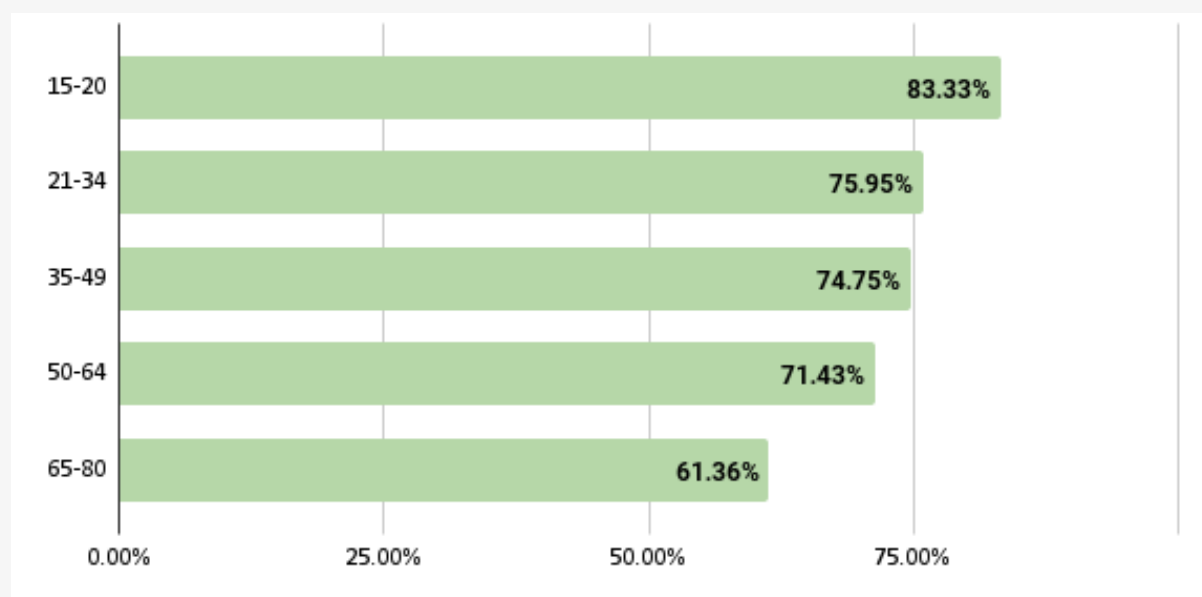
RESULTADOS

¿HA REALIZADO ALGUNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN EL ÚLTIMO MES?

EDAD

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
Realizado actividad deportiva	20	60	74	80	54
Porcentaje	83.33%	75.95%	74.75%	71.43%	61.36%

De acuerdo con los resultados, el porcentaje con mayor número de personas que realiza alguna actividad deportiva se encuentra entre los 15 y los 20 años (**83,33%**). Por el contrario, realizan menos deporte las personas de 65 a 80 años (**61,36%**).



COMPARACIÓN DE LOS DATOS CON LOS ÚLTIMOS AÑOS

GLOBAL: Si comparamos los datos del 2021 con las cifras de los años 2014 (**72,3%**) y 2017 (**73,8%**), podemos ver que la tendencia de crecimiento se consolida, con valores altos, por encima del **73%** de la población.

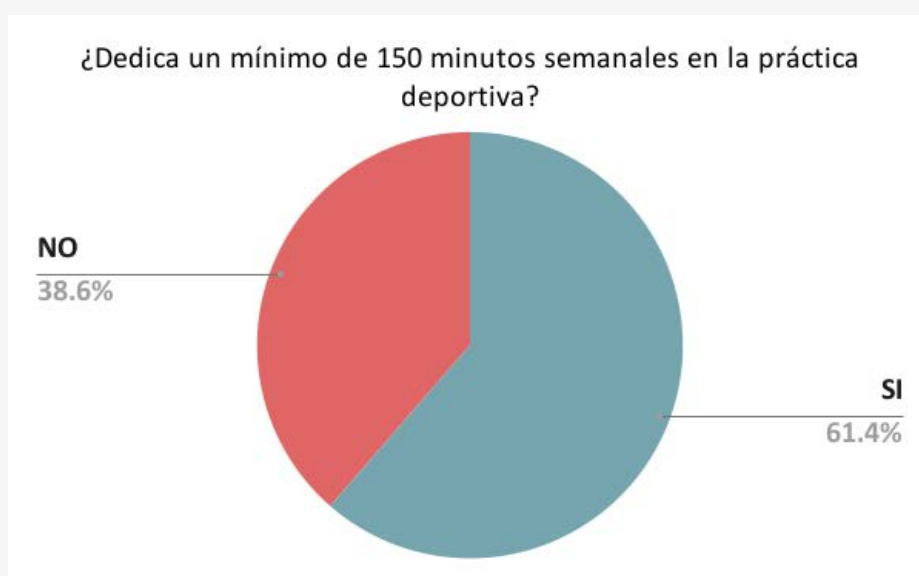
POR GÉNERO: En 2021 podemos observar que el porcentaje de mujeres que practica deporte ha subido un **7%** en los últimos 7 años. En el caso de los hombres ha disminuido un **6%** en comparación con 2014, aunque se sigue manteniendo muy alto.

RESULTADOS

PORCENTAJE DE LA POBLACION QUE DEDICA A LA PRACTICA DE LA ACTIVIDAD FISICA UN MINIMO DE 150 MINUTOS A LA SEMANA

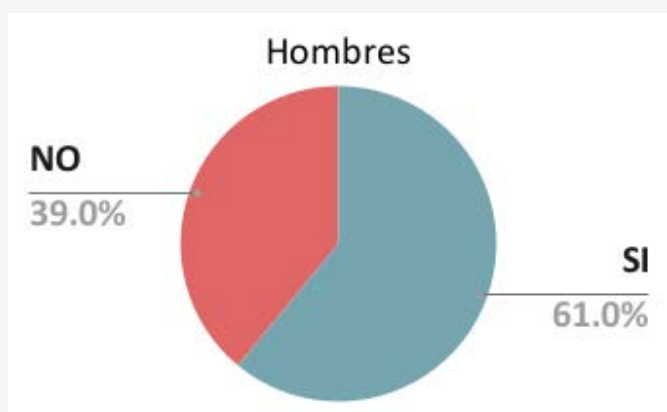
GLOBAL

El **61%** de los encuestados dice que dedica a la práctica deportiva semanal más del mínimo de os 150 minutos recomendados por la OMS . En relación con años anteriores, se observa un aumento del número de personas que llega a este mínimo (56% hace cuatro años)



GÉNERO

El porcentaje de personas que dedica más de 150 minutos semanales a la práctica deportiva es superior entre las mujeres llegando hasta el **65%**, mientras que en el caso de los hombres este porcentaje es algo inferior (**61%**). Si hacemos la comparación con anteriores estudios, vemos que el porcentaje crece de forma moderada entre las mujeres (52% en 2017)

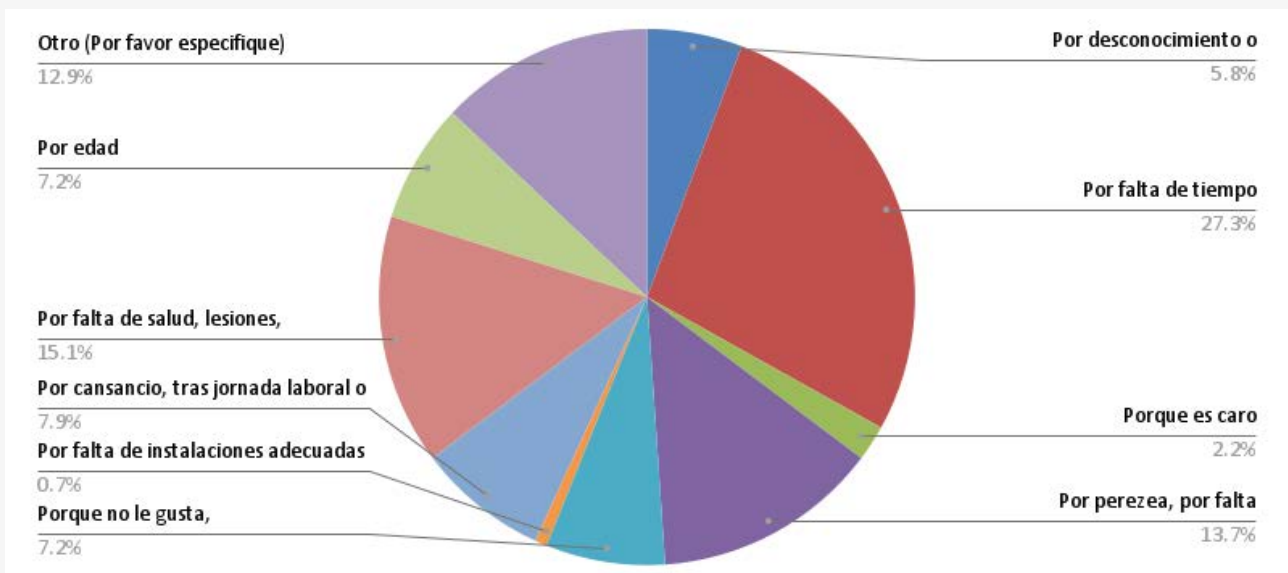


RESULTADOS

¿CUÁLES SON LAS RAZONES PARA NO PRACTICAR DEPORTE?

GLOBAL

Entre las razones para no practicar deporte, destaca la falta de tiempo (**27,3%**), las lesiones o falta de salud (**15,1%**) y la pereza o falta de motivación (**13,7%**). Es llamativo que solo el **0,7%** de las personas encuestadas haya manifestado que es la falta de instalaciones lo que le impide realizar actividad física o deporte, y sólo un **2,2%** dice que es por falta de información o porque resulta caro.



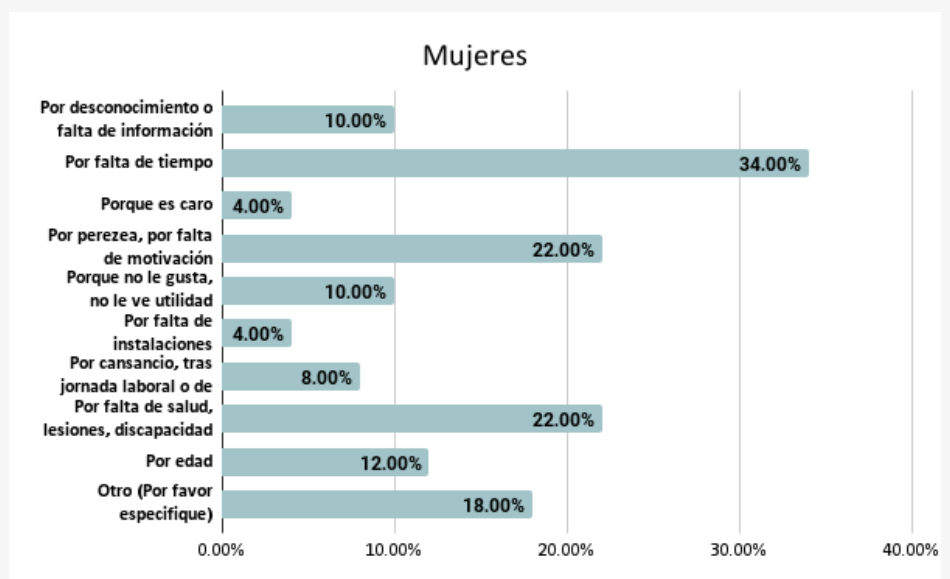
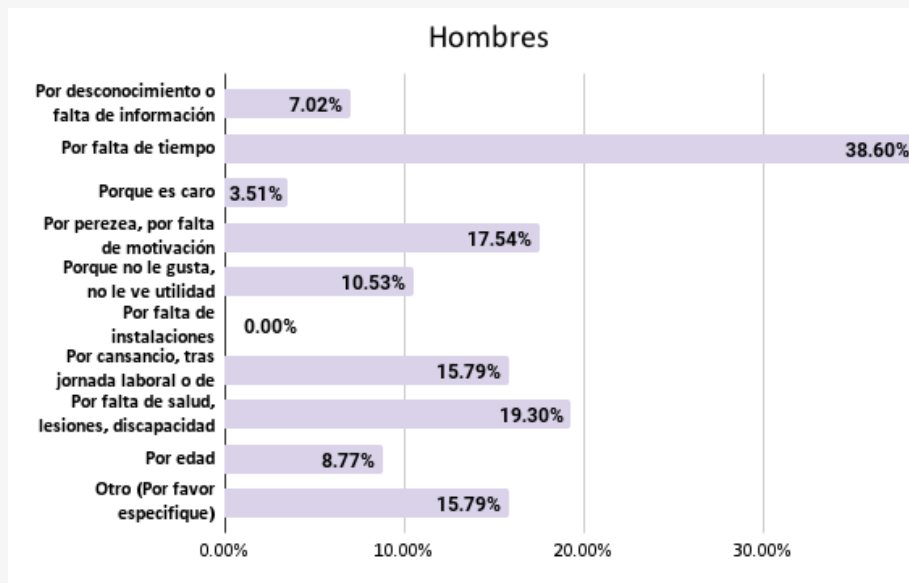
RESULTADOS

¿CUÁLES SON LAS RAZONES PARA NO PRACTICAR DEPORTE?

GÉNERO

Viendo los dos gráficos podemos observar que no existe mucha diferencia entre las razones de no practicar deporte entre mujeres y hombres; en los dos géneros la razón principal sería la **falta de tiempo**, con un porcentaje superior en el caso de los hombres.

Por otro lado, un **15,8%** de los hombres alegan el cansancio tras la jornada laboral como motivo, y en el caso de las mujeres este motivo sólo es citado por **el 8%**. Por último, podríamos destacar el dato que indica que no se practica deporte por falta de instalaciones, dado que en el caso de los hombres ninguna persona encuestada ha afirmado que esta sea una razón, mientras que sólo un **4%** de las mujeres afirma que sí lo es.



RESULTADOS

¿CUÁLES SON LAS RAZONES PARA NO PRACTICAR DEPORTE?

EDAD

RAZONES PARA NO PRACTICAR DEPORTE	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
Por desconocimiento o falta de información	0%	5,26%	12%	12,50%	1,85%
Por falta de tiempo	50,00%	57,89%	44,00%	34,38%	5,56%
Porque es caro	0%	10,53%	4%	3,13%	0%
Por pereza, por falta de motivación	25%	26,32%	8%	15,63%	14,81%
Porque no le gusta, no le ve utilidad	25%	5,26%	12%	12,50%	3,7%
Por falta de instalaciones adecuadas	0%	0%	0%	3,13%	1,85%
Por cansancio, tras jornada laboral o de estudio	0%	26,32%	8%	15,63%	1,85%
Por falta de salud, lesiones, discapacidad	0%	0%	20%	15,63%	22,22%
Por edad	0%	0%	0%	3,13%	18,52%
Otro	0%	15,79%	24%	18,75%	5,56%

Como hemos mencionado en los apartados anteriores, la **falta de tiempo** es la razón más aducida en todas las franjas de edad, excepto en la de mayores de 65 años donde los problemas de salud ocupan el primer lugar.

COMPARACIÓN DE LOS DATOS CON EL ÚLTIMO AÑO

GLOBAL: Si comparamos los datos del 2021 con las cifras del año 2017 se sigue manteniendo la falta de tiempo como razón principal, y disminuye la importancia de otros motivos como el cansancio, la falta de motivación o los problemas de salud.

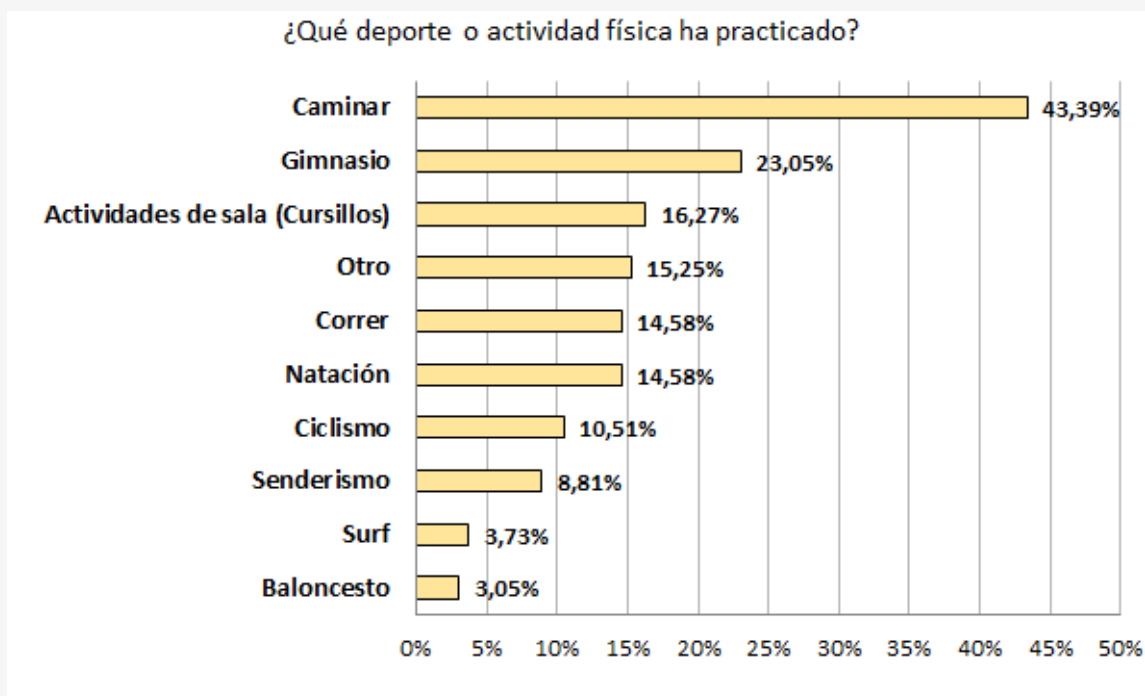
POR GÉNERO: No hay grandes variaciones en relación con el último estudio realizado.

RESULTADOS

¿QUÉ DEPORTE O ACTIVIDAD FÍSICA HA PRACTICADO?

GLOBAL

La práctica deportiva más habitual entre la población donostiarra es **caminar (43,39%)**, seguida del **gimnasio (23,05%)**, las **actividades de sala (16,27%)** y la **natación (14,58%)**. Entre los menos practicados podemos encontrar **baloncesto (3,05%)** y **surf (3,73%)**.

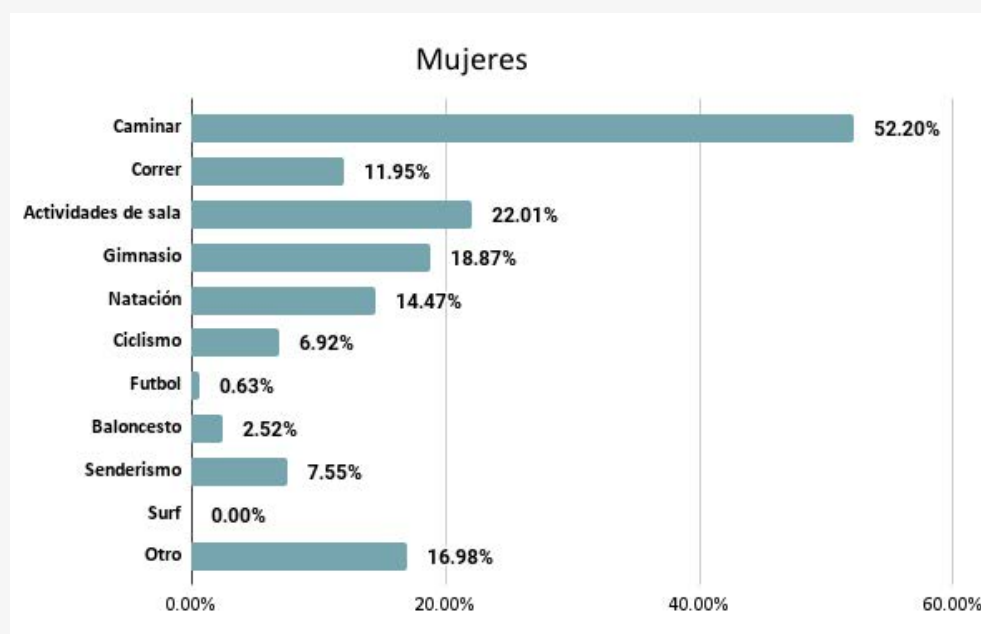
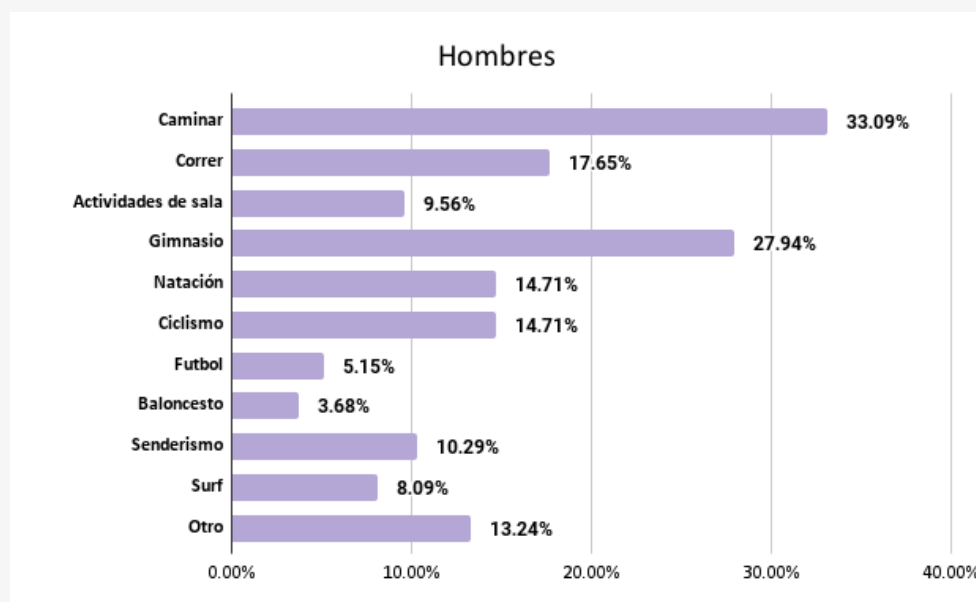


RESULTADOS

¿QUÉ DEPORTE O ACTIVIDAD FÍSICA HA PRACTICADO?

GÉNERO

En el caso de las mujeres, **caminar** es la actividad más generalizada (**52,2%**), al igual que entre los hombres, aunque en este caso con un porcentaje inferior (**33,09%**). El segundo deporte más realizado en el caso de las mujeres son las **actividades de sala** (**22,01%**), mientras que en los hombres, el **gimnasio** es más habitual (**27,94%**). Se mantienen diferencias importantes en actividades como correr, surf o fútbol, en las que la práctica femenina es muy inferior.



RESULTADOS

¿QUÉ DEPORTE O ACTIVIDAD FÍSICA HA PRACTICADO?

EDAD

Atendiendo a las edades de los practicantes, podemos observar diferencias significativas. Así, la actividad de caminar se va generalizando a medida que aumenta la edad y más del 96% de los mayores de 65 años realiza esta actividad de forma regular. Por el contrario, actividades como fútbol, baloncesto o surf tienen una mayor presencia en los rangos de edad más jóvenes.

Por otra parte, actividades como correr, gimnasio o actividades de sala son mayoritarias entre los 21 y los 64 años.

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
Caminar	10%	11.67%	22.97%	62.50%	96.30%
Correr	15%	16.67%	21.62%	17.50%	0.00%
Actividades de sala (Cursillos)	5%	16.67%	16.22%	22.50%	12.96%
Gimnasio	30%	36.67%	33.78%	15.00%	5.56%
Natación	10%	18.33%	18.92%	3.93%	9.26%
Ciclismo	5%	11.67%	8.11%	11.25%	14.81%
Fútbol	10%	6.67%	2.70%	0.00%	0.00%
Baloncesto	20%	8.33%	0.00%	0.00%	0.00%
Senderismo	0%	15.00%	9.46%	7.50%	7.41%
Surf	15%	6.67%	5.41%	0.00%	0.00%
Otro	20%	15.00%	18.92%	13.75%	11.11%

COMPARACIÓN DE LOS DATOS CON EL ÚLTIMO ESTUDIO:

GLOBAL:

En comparación con el anterior informe de hábitos deportivos de Donostia, realizado en 2017, podemos observar que la práctica deportiva ha variado en cierta medida. Por un lado, **el deporte más practicado** continúa siendo **caminar** al aire libre, con un incremento del **13%** en 2021. La segunda práctica deportiva más frecuente este año es el **gimnasio** con una subida del **10%**, **arrebataándole el segundo puesto** a las **actividades de sala**, que han descendido un **9%**. El resto de actividades se mantienen estables.

POR SEXO:

Atendiendo al género, el deporte más practicado por las **mujeres** sigue siendo el de **caminar**, el cual se ha incrementado un **14%** respecto al 2017. Por otro lado, las **actividades de sala** siguen siendo la segunda actividad deportiva más practicada entre mujeres; no obstante, en 2021 ha disminuido casi un **14%**. Asimismo, el número de mujeres que practican natación ha aumentado, un **4%** al igual que el gimnasio (un **5,54%**) y correr (**3,42%**).

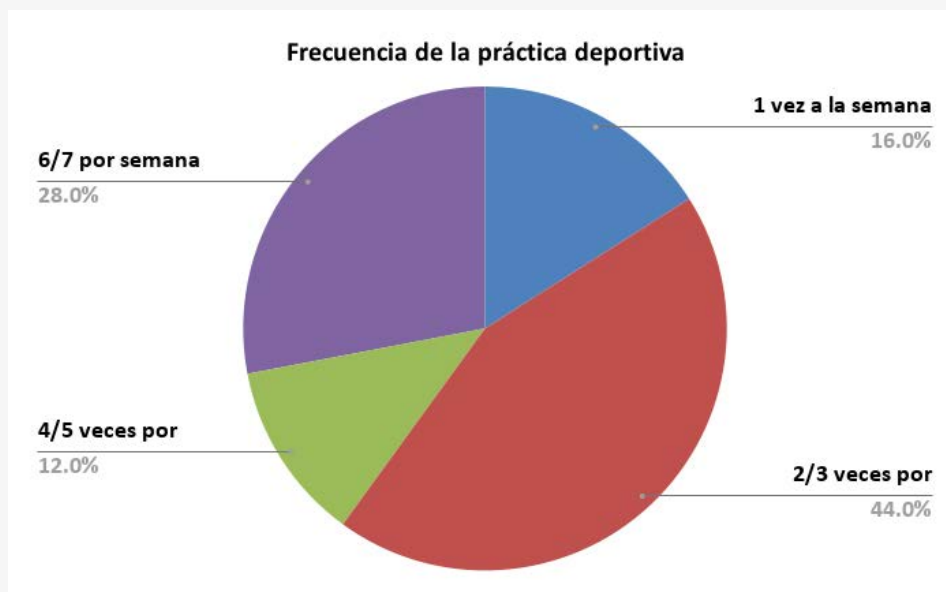
En lo que respecta a los **hombres**, de la misma manera que con las mujeres, **caminar** es la actividad que más se realiza. Hace 4 años el deporte que más practicaban los hombres era correr, que desciende un **6,71%**, mientras que caminar ha tenido un incremento del **16,87%**. Por último, mencionar que ahora hay un **10,23%** más de hombres que van al gimnasio respecto a hace 4 años.

RESULTADOS

FRECUENCIA DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

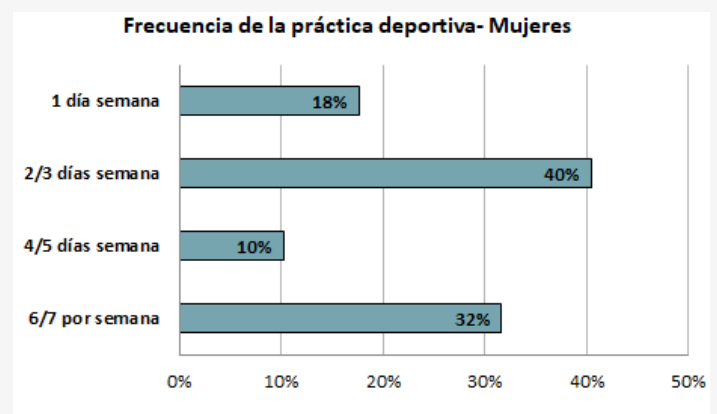
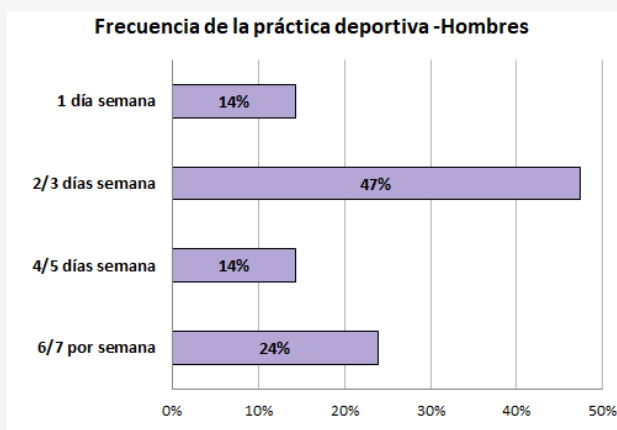
GLOBAL

Entre los que han realizado alguna práctica deportiva durante el último mes, el **44%** declara una frecuencia de **2/3 veces por semana** y un **28%** de los practicantes de deporte manifiestan que hacen deporte o **actividad física todos los días**.



GÉNERO

Tanto en el caso de los hombres como de las mujeres, la frecuencia más generalizada es la de 2/3 días a la semana, si bien este porcentaje es mayor entre los hombres. Sin embargo, las mujeres dicen realizar deporte todos los días de la semana en un porcentaje superior al de los hombres.



RESULTADOS

FRECUENCIA DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

EDAD

Desde **los 15 años hasta los 64 años**, es mayoritaria la opción de practicar deporte 2/3 días a la semana, mientras que en el rango de mayores de 65 años predomina la opción de realizar actividad física todos los días de la semana. Asimismo, cabe destacar que entre los jóvenes de 15-20 años únicamente el **8%** hace deporte a diario.

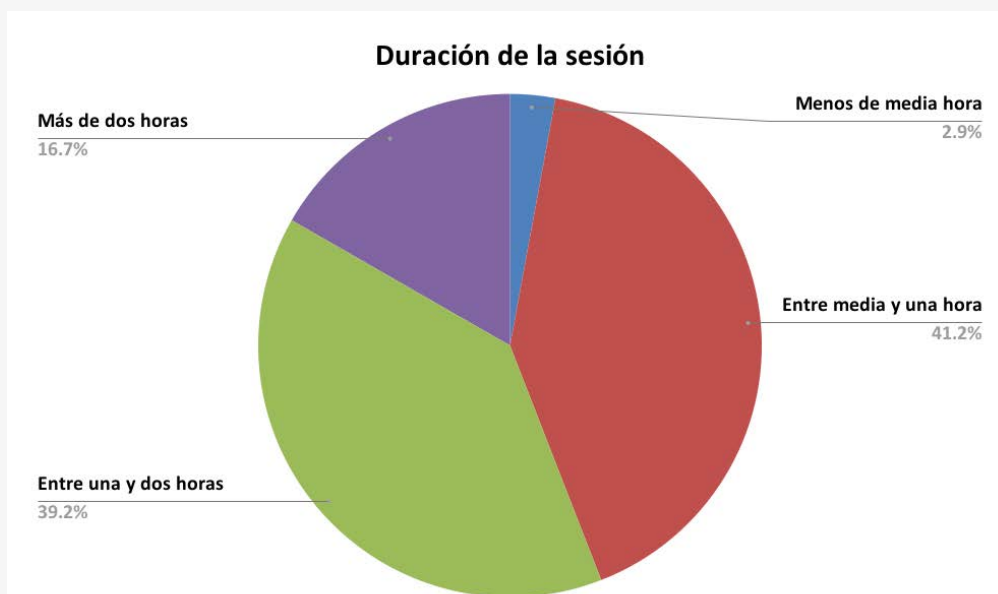
	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
1 vez a la semana	13%	22%	19%	16%	6%
2/3 veces por semana	54%	49%	48%	42%	29%
4/5 veces por semana	25%	16%	12%	8%	22%
6/7 veces por semana	8%	12%	21%	35%	54%

RESULTADOS

DURACIÓN DE LA SESIÓN

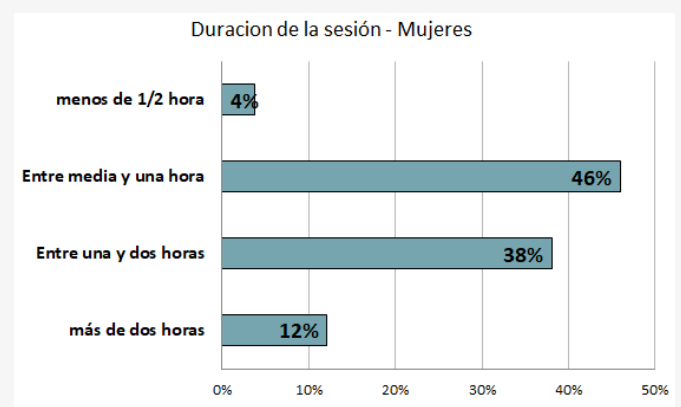
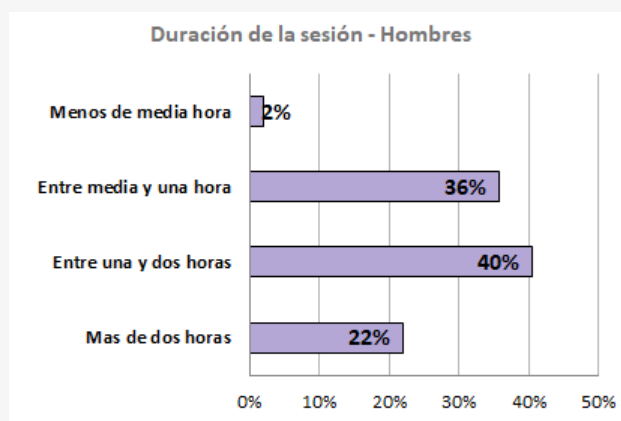
GLOBAL

Lo **más habitual** entre los deportistas donostiarros es dedicar **entre media hora y una hora (41%) a cada sesión deportiva**, seguido de la práctica durante **una y dos horas (39%)**. Lo **menos habitual** es realizar prácticas deportivas **inferiores a media hora (3%)**.



GÉNERO

Comparando los datos de ambos sexos, podemos mencionar que existe una diferencia de un 10% en lo que respecta en la práctica de **entre media y una hora**, ya que el **46%** de las mujeres dice practicar más esta duración, mientras que en el caso de los hombres es un **36%**. Al contrario, la diferencia es mayor si vemos el porcentaje de personas que dedican a la sesión **más de dos horas**, que en el caso de los hombres es un **22%**, mientras que en las mujeres es del **12%**. No existe una diferencia remarcable en el caso de menos de media hora y entre una y dos horas.



RESULTADOS

DURACIÓN DE LA SESIÓN

EDAD

Alrededor del **62%** de las personas de entre 15 y 49 años dedican más de una hora a cada sesión de práctica deportiva. La franja de mayores de 65 años es la que muestra un mayor porcentaje de sesiones deportivas de duración **superior a las dos horas**, con un **25%** del total de personas de esa edad.

Por otra parte, en el rango de edad comprendido entre los 50 y los 64 años, más de la mitad (52%) realiza sesiones deportivas de una hora o menos..

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
Menos de media hora	0%	2%	2%	3%	6%
Entre media y una hora	41%	36%	37%	49%	37%
Entre una y dos horas	59%	43%	45%	33%	32%
Mas de dos horas	0%	19%	16%	16%	25%

RESULTADOS

DÍAS DE LA SEMANA MÁS HABITUALES EN LOS QUE PRACTICA DEPORTE

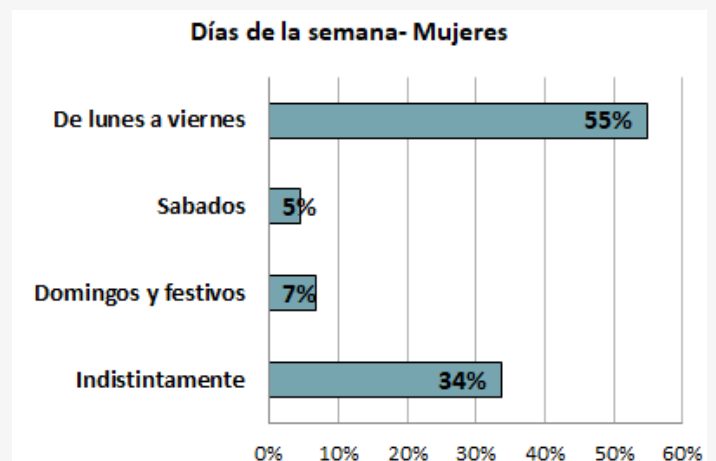
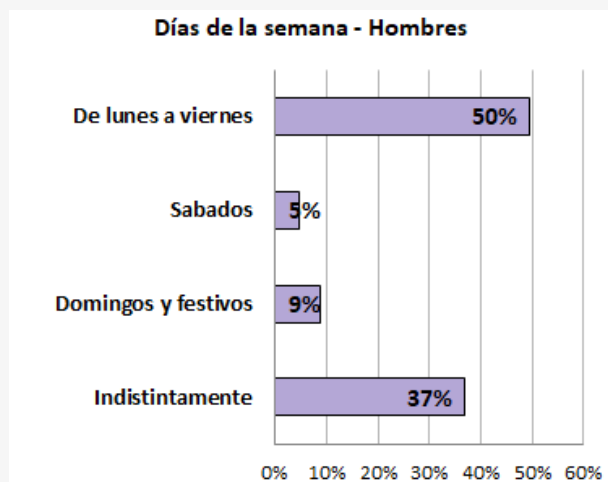
GLOBAL

El **52%** de las personas encuestadas manifiestan que practican actividad físico-deportiva entre **semana de lunes a viernes**, mientras que **un 8%** lo hace los **domingos y festivos**, y **sólo un 5%** los **sábados**. Por otra parte, **el 35%** de las personas encuestadas no tienen establecida una preferencia en cuanto a días de la semana.



GÉNERO

Tanto los hombres como las mujeres practican más deporte **entre semana**, aunque podemos observar que la cantidad de las mujeres (**55%**) es un poco mayor que la de los hombres (**50%**). Por otro lado, los porcentajes de mujeres y hombres que practican deporte los **fin de semana** son **similares**, aunque **ligeramente inferiores en el caso de las mujeres**.



RESULTADOS

DÍAS DE LA SEMANA MÁS HABITUALES EN LOS QUE PRACTICA DEPORTE

EDAD

En general, la opción de **lunes a viernes** es la mayoritaria en todos los rangos de edad, especialmente en el caso de los jóvenes de **15-20 años**, entre los que el **78%** dice realizar deporte durante esos días. Por otra parte, las personas de entre **21 a 34 años** son las que dicen realizar deporte los **sábados** en mayor medida (un **10%**), mientras que la opción de **domingo y festivos** es más alta (**11%**) entre las personas de **50 a 64 años**.

Por último, más de la mitad de las personas de **más de 65 años** dice **practicar deporte en cualquier día**, sin que muestren una preferencia clara.

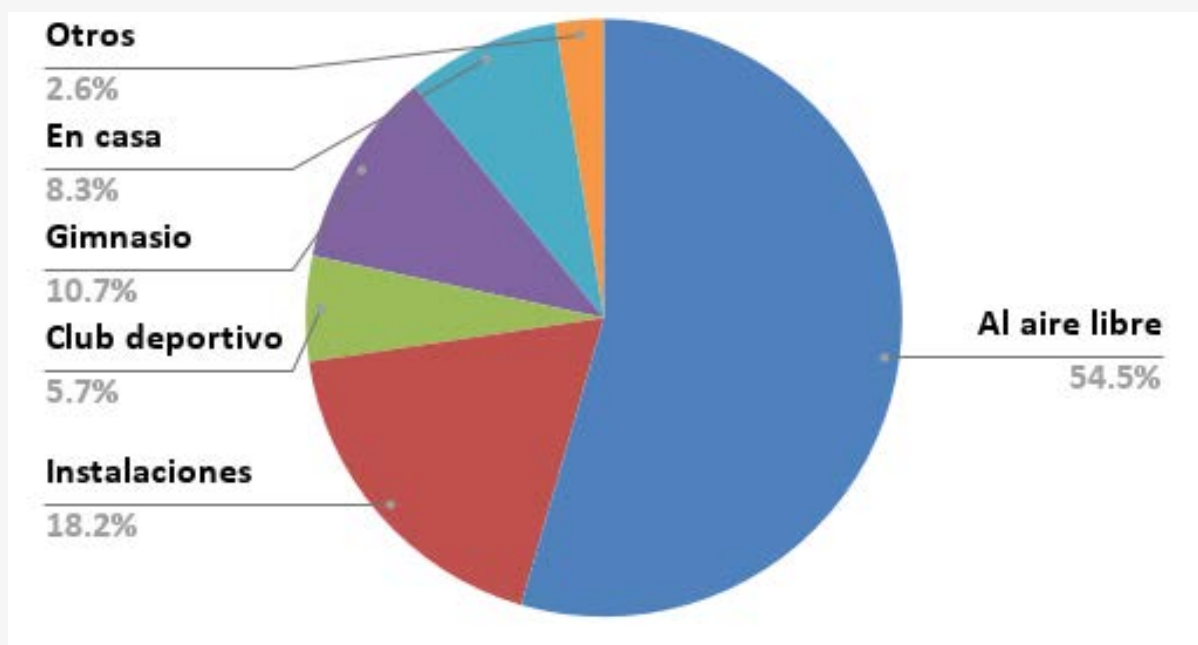
	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
De lunes a viernes	78%	61%	61%	44%	40%
Sábados	4%	10%	3%	3%	5%
Domingos y festivos	0%	9%	9%	11%	4%
Indistintamente	18%	20%	27%	42%	51%

RESULTADOS

LUGAR EN EL QUE REALIZA LA ACTIVIDAD

GLOBAL POR ACTIVIDAD DEPORTIVA

Si analizamos las actividades deportivas realizadas, vemos que la mayoría de ellas se practican al **aire libre (54,5%)**, mientras que un **18,2%** se desarrollan en las **instalaciones deportivas municipales**. Por otro lado, el **10,7%** de las actividades se realizan en **gimnasios privados**, y el **8,3%** en **casa (8,3%)**. Finalmente, un **5,7%** se realizan en **instalaciones de clubes deportivos** y un **2,6%** en **otros lugares (trabajo...)**.



RESULTADOS

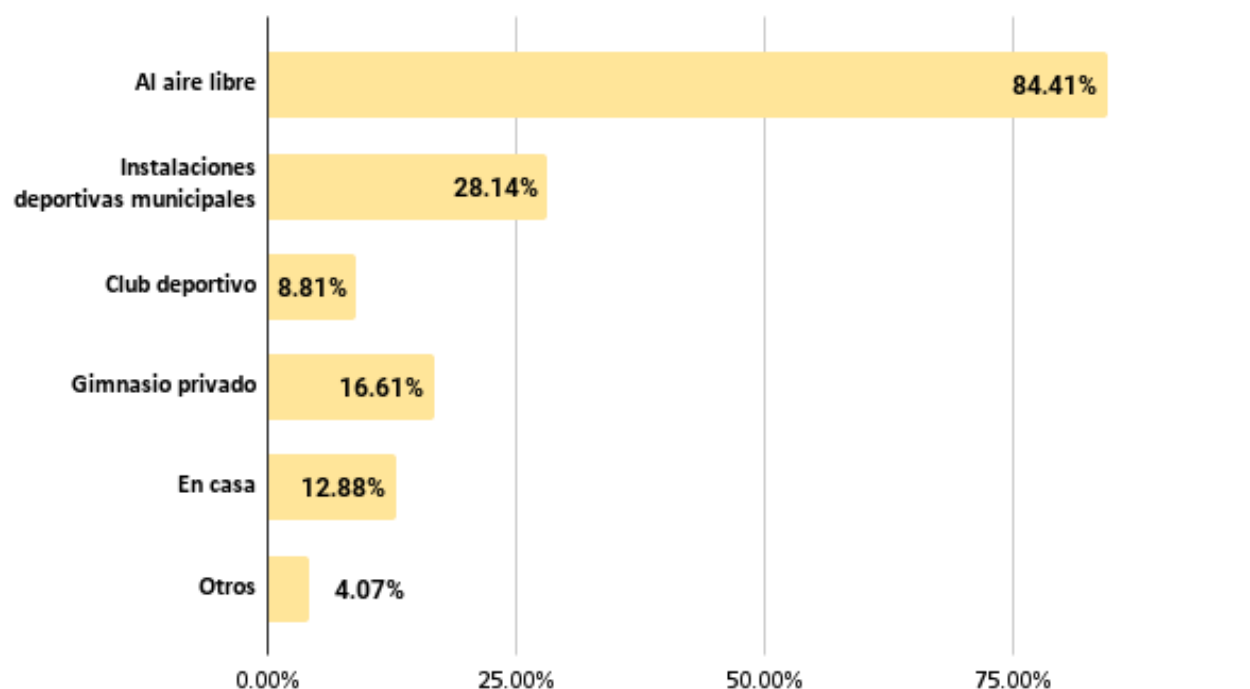
LUGAR EN EL QUE REALIZA LA ACTIVIDAD

GLOBAL POR PERSONA

En este caso, **un 84,41% de las personas encuestadas afirman hacer deporte al aire libre**. En segundo lugar se encuentran las **instalaciones deportivas municipales**, donde realizan deporte el **28,14%** de los donostiarros. A mayor distancia se encuentran los **gimnasios privados** (**16,61%**) y el **hogar** (**12,88%**), mientras que en las **instalaciones de los clubes deportivos** sólo se registran el **8,80%**.

Hay que tener en cuenta que las personas encuestadas pueden realizar más de un deporte, por lo que el porcentaje supera el 100%.

Lugar en el que realiza la actividad (por persona)



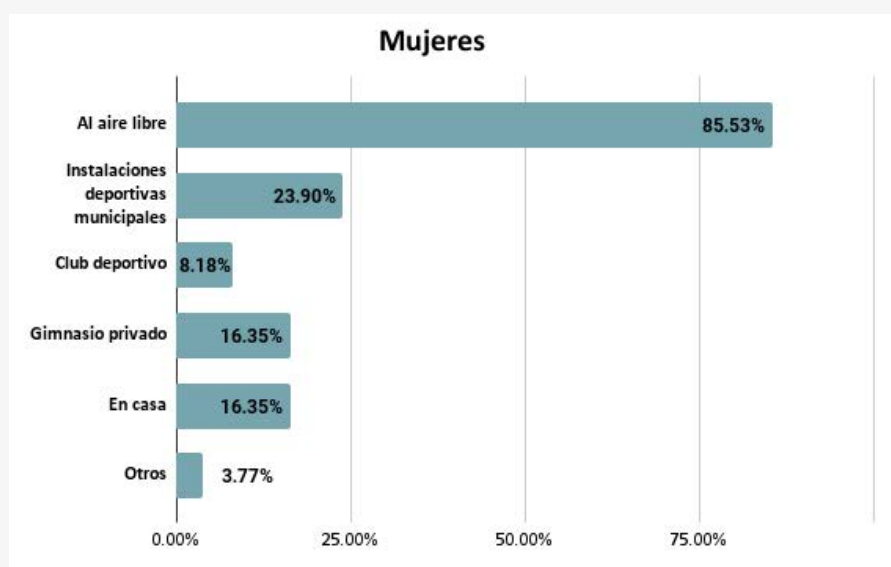
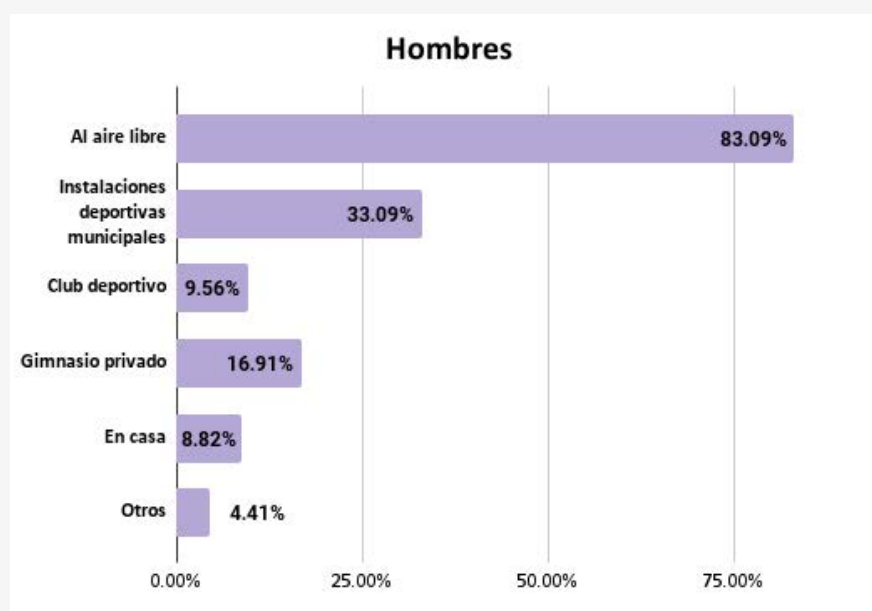
RESULTADOS

LUGAR EN EL QUE REALIZA LA ACTIVIDAD

GÉNERO

Tanto en hombres como en mujeres, la práctica de **actividades deportivas al aire libre** es la preferida (**por encima del 80%**) Por otra parte, los hombres utilizan en mayor medida las instalaciones deportivas municipales (un 33% de hombres frente a un 24% de mujeres).

Por último, destacar que entre las mujeres practicar deporte **en casa** es más habitual que entre hombres, suponiendo un **16,35%** en mujeres y **8,82%** en hombres.



RESULTADOS

LUGAR EN EL QUE REALIZA LA ACTIVIDAD

EDAD

En todos los rangos de edad **más del 50%** afirma preferir realizar deporte al **aire libre**, sobre todo a partir de 50 años, con cifras **superiores al 100%** de las actividades realizadas (esto quiere decir que realizan más de una actividad al aire libre)

Asimismo, las cifras son bastante altas en lo que respecta a las **instalaciones deportivas municipales (>35%)**, aunque a partir de 50 años disminuye bastante el número de personas que practican deporte en estos sitios. Por otra parte, son los más jóvenes los que más acuden a instalaciones de clubes deportivos (25%), mientras que la opción del gimnasio privado es más alta entre los 21 y los 34 años.

Por último, la opción de realizar actividad deportiva en casa es más alta a partir de los 35 años.

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
Al aire libre	50%	73%	72%	105%	107%
Instalaciones deportivas municip	35%	40%	41%	23%	7%
Club deportivo	25%	12%	4%	8%	9%
Gimnasio privado	20%	25%	18%	14%	11%
En casa	10%	7%	18%	13%	17%
Otros	0%	7%	4%	5%	2%

COMPARACIÓN DE LOS DATOS CON EL ÚLTIMO ESTUDIO

GLOBAL

Comparando los datos de los lugares más habituales para la práctica deportiva **por actividad**, en 2021 nos encontramos con la situación de que un **26,1%** más realiza deporte al **aire libre** respecto al 2017. Destacar también que en este mismo periodo la práctica en las **instalaciones deportivas** ha **disminuido** un **7,86%**.

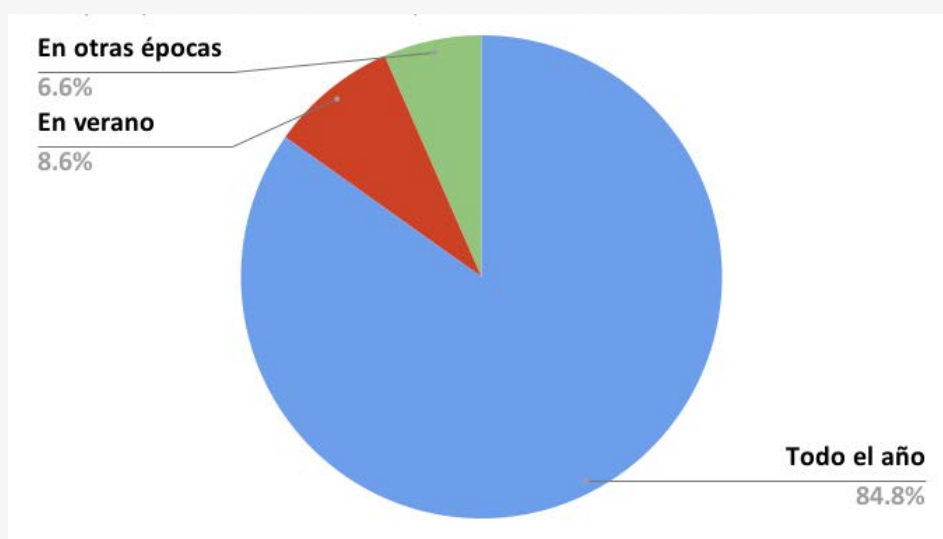
Por otra parte, otro dato llamativo es el porcentaje de personas que realizan **deporte en casa (13%)**, cuando hace cuatro años esta opción prácticamente no aparecía en las respuestas de las personas encuestadas.

RESULTADOS

¿EN QUÉ ÉPOCA DEL AÑO SE REALIZA DEPORTE DE MANERA MÁS HABITUAL?

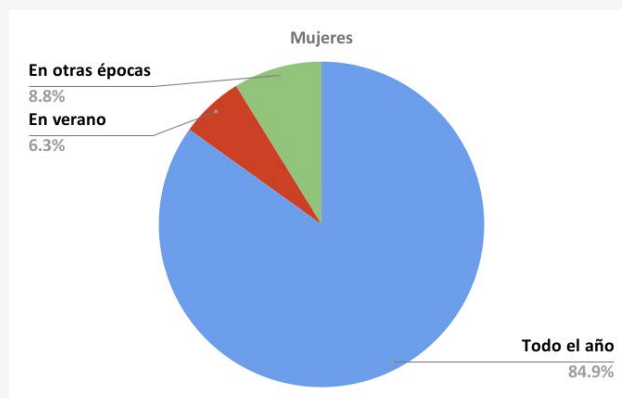
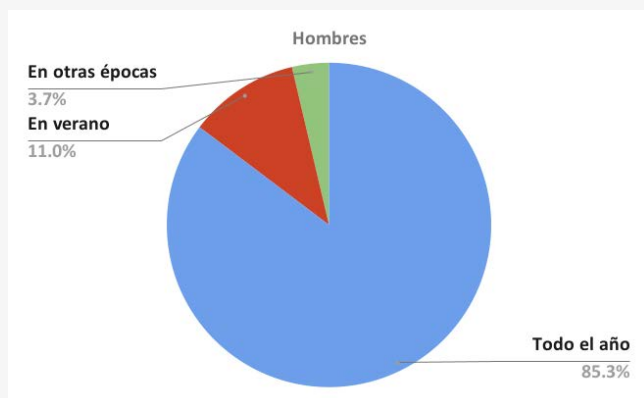
GLOBAL

Lo **más habitual** entre la población donostiarra es la práctica deportiva **durante todo el año**. Tal es así que un **84,4%** de los mismos realiza deporte en cualquier época del año. No obstante, un **8,6%** realiza deporte **durante el verano**, principalmente por la falta de tiempo durante el año lectivo. El **6,6%** restante decide practicar deporte **en otras épocas** que no sean verano.



GÉNERO

Tanto los hombres como las mujeres, realizan deporte a lo largo de todo el año, con un porcentaje ligeramente superior en el caso de los hombres. Algo a remarcar que diferencia los gráficos es que el número de mujeres que realiza deporte en verano es inferior al de los hombres (**11%** en el caso de los **hombres** y **6,3%** en el de las **mujeres**). También cabe destacar que las mujeres realizan más deporte en otras épocas, a diferencia de los hombres que apenas lo hacen.



RESULTADOS

¿EN QUÉ ÉPOCA DEL AÑO SE REALIZA DEPORTE DE MANERA MÁS HABITUAL?

EDAD

Podemos observar que lo más habitual, como ya se ha comentado con anterioridad, es **practicar deporte durante todo el año**. Ello se refleja con porcentajes superiores al **70%** que incluso ascienden a **90%** en el caso de las personas entre **35-49** y las de **65-80**.

En el caso de las personas que sólo practican deporte en verano, se puede ver que es más alto en las edades más jóvenes.

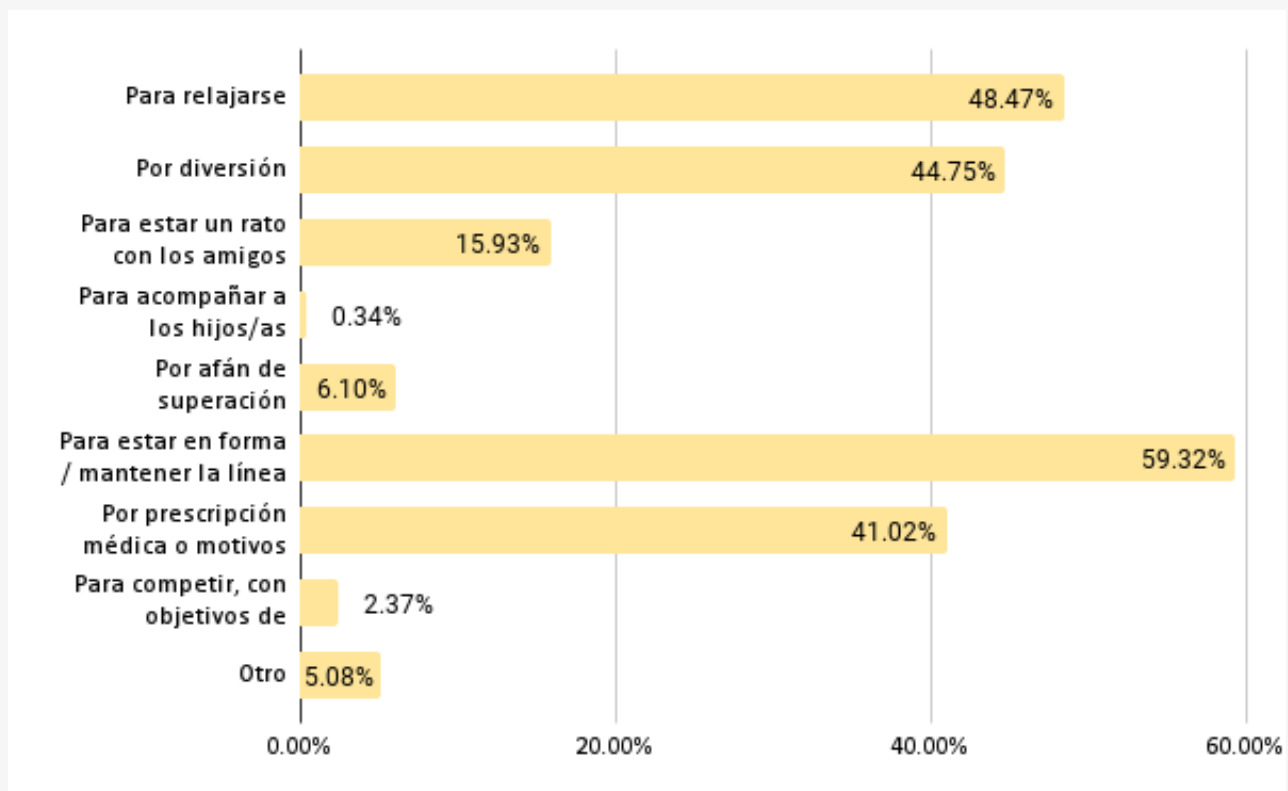
	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
Durante todo el año	74%	72%	91%	88%	92%
Durante el verano	21%	17%	4%	5%	5%
En otras épocas	5%	12%	5%	7%	3%

RESULTADOS

RAZONES POR LAS QUE PRACTICA DEPORTE

GLOBAL

Entre las razones por las cuales se practica deporte, destacan el deseo de mantenerse en forma (**59,32%**), el afán de relajarse (**48,47%**), por diversión (**44,75%**) y por motivos de salud (**41,02%**). Estas razones citadas distan bastante en comparación con el resto, como pueden ser pasar tiempo con amigos (**15,93%**), afán de superación (**6,10%**) o acompañar a los hijos (**0,34%**).



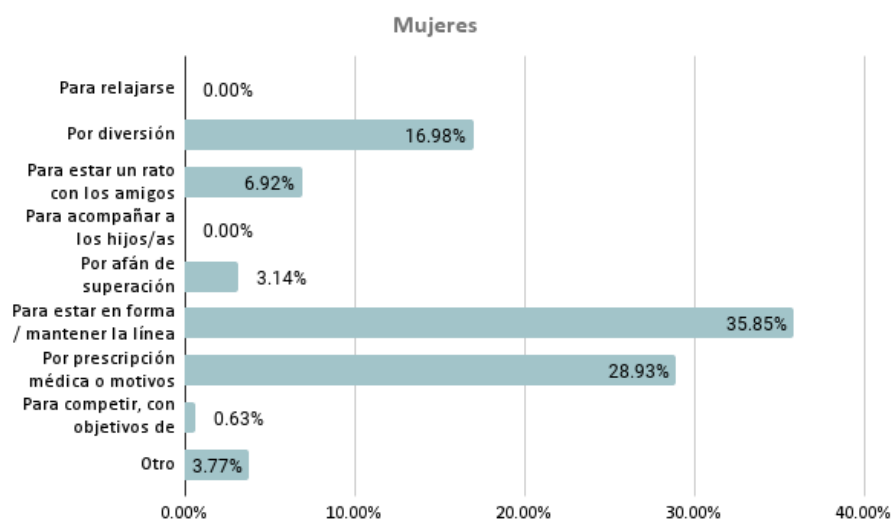
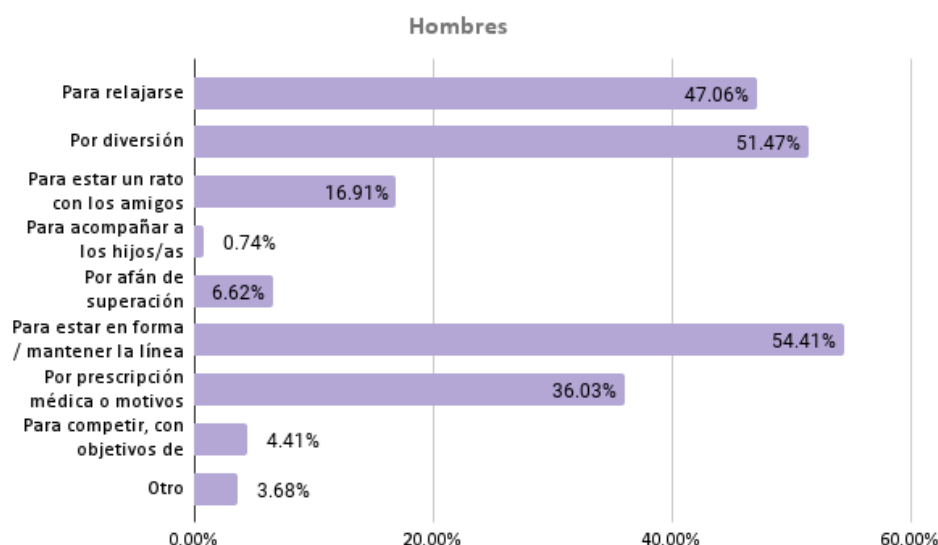
RESULTADOS

RAZONES POR LAS QUE PRACTICA DEPORTE

GÉNERO

De acuerdo con los resultados, se puede observar que entre las mujeres el principal motivo (y, además, con bastante diferencia sobre el resto) es el de **estar en forma/mantener la línea (36%)**, seguido de los motivos de salud (**28%**).

En cambio, entre los hombres, además del objetivo de estar en forma (**54%**), destacan que realizan deporte para relajarse (**47%**) o por diversión (**51%**), motivos que entre las mujeres ocupan un lugar secundario (incluso no se ha recogido ni una sola encuesta entre mujeres que indique que "relajarse" es uno de los motivos que les impulsa a realizar actividad física)



RESULTADOS

RAZONES POR LAS QUE PRACTICA DEPORTE

EDAD

Los principales **motivos** por los que los jóvenes de 15 a 20 años realizan deporte son **diversión (85%)** y estar con sus **amigos (55%)** y en ningún caso por afán de superación. Los jóvenes de estas edades son los que más dicen realizar deporte con **objetivos de rendimiento**, aunque en un porcentaje bajo (**10%**).

En el caso de las personas entre 21 y 34, priorizan **estar en forma y relajarse** a los motivos anteriormente citados.

Las personas de entre 35 y 49 años practican deporte por razones similares al anterior rango de edad, y las de 50 a 64 años incrementan considerablemente los **motivos de salud**.

En el rango de mayores de 65 años, la principal razón para practicar deporte son **los motivos de salud (70%)**, aunque también son importantes los porcentajes de personas que también citan estar en forma y relajarse como motivación para el deporte.

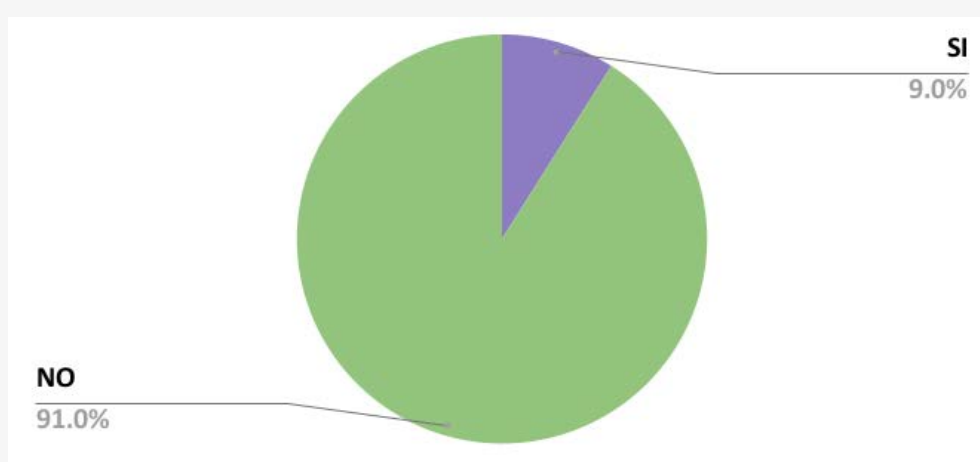
	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
Para relajarse	40%	52%	58%	44%	48%
Por diversión	85%	52%	47%	38%	35%
Para estar un rato con los amigos	55%	20%	9%	13%	13%
Para acompañar a los hijos/as	0%	0%	0%	0%	2%
Por afán de superación	0%	7%	7%	5%	9%
Para estar en forma/mantener la línea	45%	62%	62%	65%	57%
Por prescripción médica o motivos de salud	15%	25%	32%	51%	70%
Para competir, con objetivos de rendimiento	10%	3%	1%	1%	2%
Otro	0%	3%	8%	6%	4%

RESULTADOS

¿HA PARTICIPADO DURANTE LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS EN ALGUNA PRUEBA DEPORTIVA POPULAR O RECREATIVA (NO FEDERADA) CELEBRADA EN DONOSTIA?

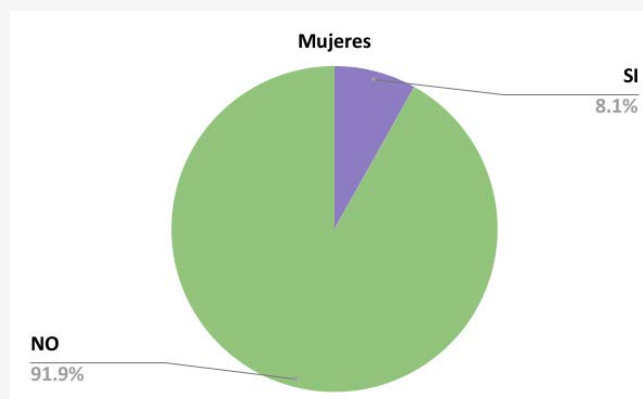
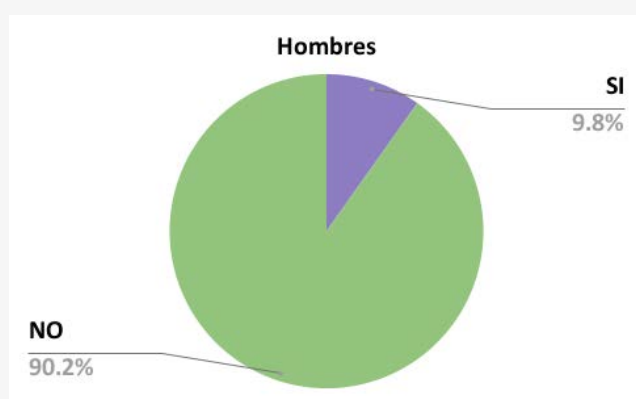
GLOBAL

El **91,0%** declara no haber participado durante los dos últimos años en ninguna prueba deportiva popular o recreativa en Donostia, mientras que solamente el **9%** afirma que sí lo ha hecho.



GÉNERO

Atendiendo al género, observamos que no existe mucha diferencia entre ambos sexos. Entre los que sí han participado en alguna prueba deportiva mencionar que en el caso de los hombres el porcentaje es del **9,8%**, mientras que en mujeres es un **1,7% menos**. Entre los que no han participado existe la misma diferencia de **1,7%** entre ambos géneros.



RESULTADOS

¿HA PARTICIPADO DURANTE LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS EN ALGUNA PRUEBA DEPORTIVA POPULAR O RECREATIVA (NO FEDERADA) CELEBRADA EN DONOSTIA?

EDAD

Comparando los datos por cada rango de edad, vemos que **los más jóvenes** son los que participan en más pruebas deportivas populares, con porcentajes entorno al **10%**. Mencionar también que en todas las edades el número de personas que no participan es muy alto, superando siempre el **86%**.

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
SI (%)	13%	14%	10%	7%	2%
NO (%)	88%	86%	90%	93%	98%

Las prueba deportivas populares en la que más personas han participado son por un lado la **Behobia (30,56%)** y por otro, la **Lilatón (27,78%)**. También encontramos la **San Silvestre** con un porcentaje del **5,56%**.

COMPARACIÓN DE LOS DATOS CON EL ÚLTIMO AÑO:

El porcentaje de personas que dice haber participado en alguna de las pruebas populares deportivas organizadas en la ciudad **ha disminuido en los últimos 4 años un 4%**.

RESULTADOS

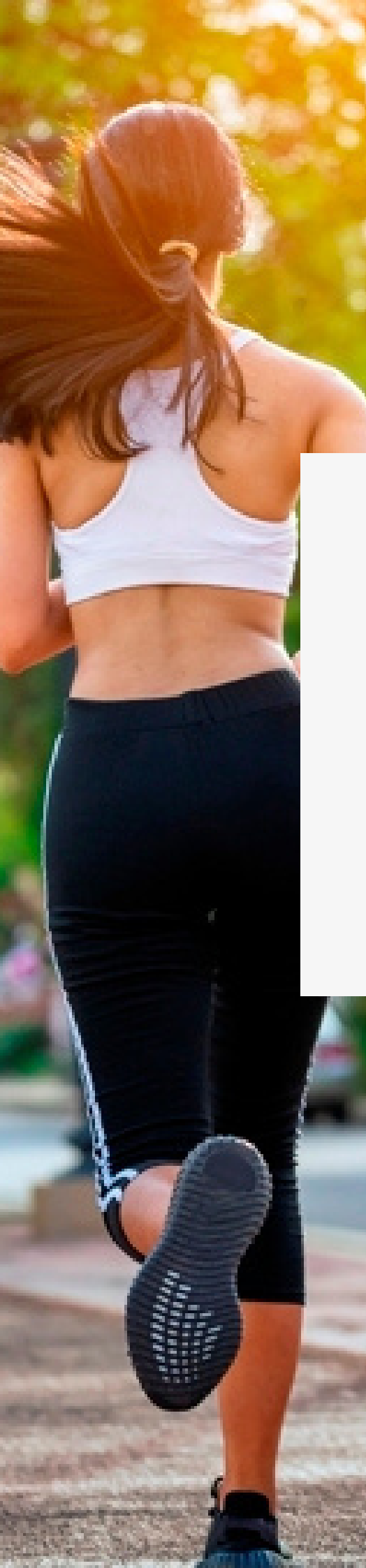
CONCLUSIONES GENERALES

- El porcentaje de la ciudadanía donostiarra que practica deporte de forma habitual sigue manteniéndose en niveles muy altos, por encima del 73%. Esto supone 8 puntos más que la media de Euskadi (Estudio del Gobierno Vasco - 2021) y 13 puntos más que la media del Estado (Encuesta Hábitos Deportivos España 2020). Si comparamos con los datos del último Eurobarómetro del deporte publicado, Donostia se sitúa 19 puntos por encima de la media europea, cerca del nivel de los países nórdicos donde se registra el mayor porcentaje de población activa.
- Es importante destacar que, por primera vez, el porcentaje de mujeres que practican actividad física o deportiva de forma habitual supera al de los hombres, que desciende algo en relación a estudios anteriores. Esto puede deberse al fuerte incremento de mujeres que han incorporado a sus hábitos diarios el caminar con objetivos de realizar actividad física.
- También mejora el indicador de personas que realizan actividad física un mínimo de 150 minutos a la semana, de acuerdo con la recomendación de la OMS. En este sentido, si en 2017 este porcentaje era del 56% de la población, en 2021 este dato se eleva al 61%. En el caso de los hombres el porcentaje se mantiene similar, pero entre las mujeres sube de forma notable (14 puntos)
- En cuanto a las actividades practicadas, la de caminar es la más habitual (43%), sobre todo entre mujeres (un 52,20% de las mujeres que hacen deporte incluyen la de caminar entre sus actividades preferidas). Esta actividad ha experimentado un crecimiento de 13 puntos desde el año 2017.
- Otra de las actividades que ha experimentado un crecimiento importante ha sido la de acudir al gimnasio (cardio vascular, funcional, musculación...), que ocupa el segundo lugar y pasa del 13% en 2017 al 23% en 2021. Este incremento es más importante entre los hombres (sube 10 puntos), aunque también es significativo entre las mujeres (pasa del 13% al 19%). El tercer puesto lo ocupan las actividades de sala (cursillos como ciclo indoor, pilates,etc.), especialmente en el caso de las mujeres donde suponen el 22% de todas las actividades realizadas.
- Por último, en lo que se refiere a las actividades, destaca el aumento de la natación y el running entre las mujeres, aunque en el balance global la actividad de correr se estanca en el 14% por el moderado descenso de esta práctica entre los hombres (7 puntos menos), probablemente motivado por la falta de carreras populares durante el último año.

RESULTADOS

CONCLUSIONES GENERALES

- Si observamos la frecuencia y la duración de las sesiones realizadas, se puede concluir que los hombres dedican más tiempo al deporte que las mujeres. Un 42% de los hombres que realizan deporte lo hacen un mínimo de 2/3 días a la semana, mientras que entre las mujeres este porcentaje es del 38%. En lo que se refiere a la duración de la sesión, un 62% de los hombres dedica más de una hora a cada sesión, y en las mujeres este porcentaje es del 50%.
- En cuanto a los días de la semana en los que se practica deporte, los resultados son similares a estudios anteriores y demuestran que se practica de forma preferente entre semana, de lunes a viernes (52%). Por último, no se observa una estacionalización de la práctica deportiva, ya que el 85% de los practicantes lo realiza durante todo el año.
- En cuanto a los lugares donde se practica deporte, podemos observar un cambio importante con respecto a estudios anteriores. La práctica de la actividad deportiva al aire libre sube de forma notable, desde el 59% hasta el 84% de las personas que hacen deporte practican, al menos, una de sus actividades deportivas al aire libre. Por contra, la práctica en instalaciones deportivas desciende desde el 36% hasta el 28%. También es significativo el aumento de las personas que realizan deporte en casa, un 8,3%, cuando en la encuesta de 2017 prácticamente no se registraba este supuesto.
- Entre las motivaciones para realizar deporte, los practicantes señalan mayoritariamente tres: relajarse/divertirse, estar en forma y por motivos de salud. No obstante, hay diferencias importantes entre hombres y mujeres, ya que en el caso de los hombres es muy importante el motivo de relajarse/divertirse que es muy bajo entre las mujeres, quienes mayoritariamente dicen que es para estar en forma/mantener la línea.
- Por último, entre las razones que aducen los que no realizan deporte están la falta de tiempo o la pereza o cansancio. Es destacable que sólo el 0,7% diga que es la falta de instalaciones deportivas adecuadas la razón para no practicar deporte.



SEGUNDA PARTE

NOTORIEDAD DE LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL

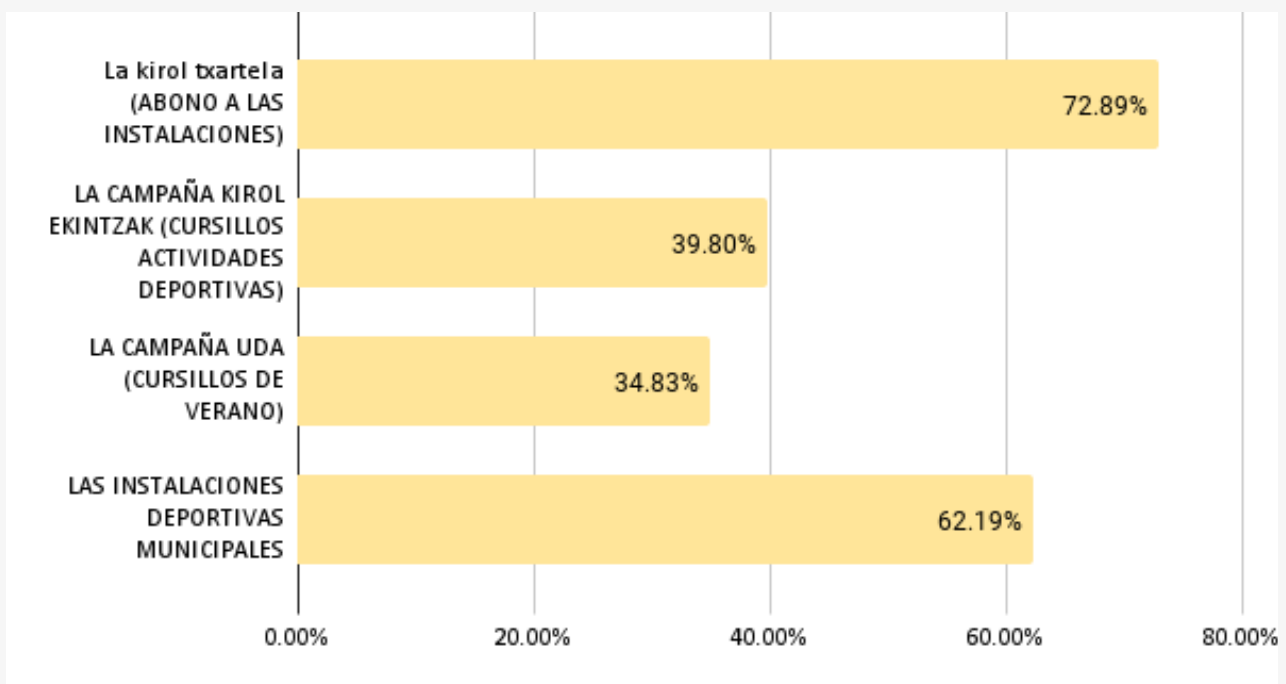
RESULTADOS

¿CONOCE LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL?

GLOBAL

Con respecto a la oferta deportiva municipal, **un 81% de las personas encuestadas** dice conocerla, 10 puntos más que en 2017. El porcentaje más alto lo logra **la Kirol Txartela**, que es conocida por **el 72,89%**. **Las instalaciones deportivas municipales** también registran un buen nivel de conocimiento por parte de la población, de forma que el 62,19% conoce los equipamientos deportivos municipales.

Las campañas de actividades son menos conocidas entre la población, aunque la **Campaña Kirol Ekintzak** llega al **40%** y la **Campaña Uda** al **34,83%**

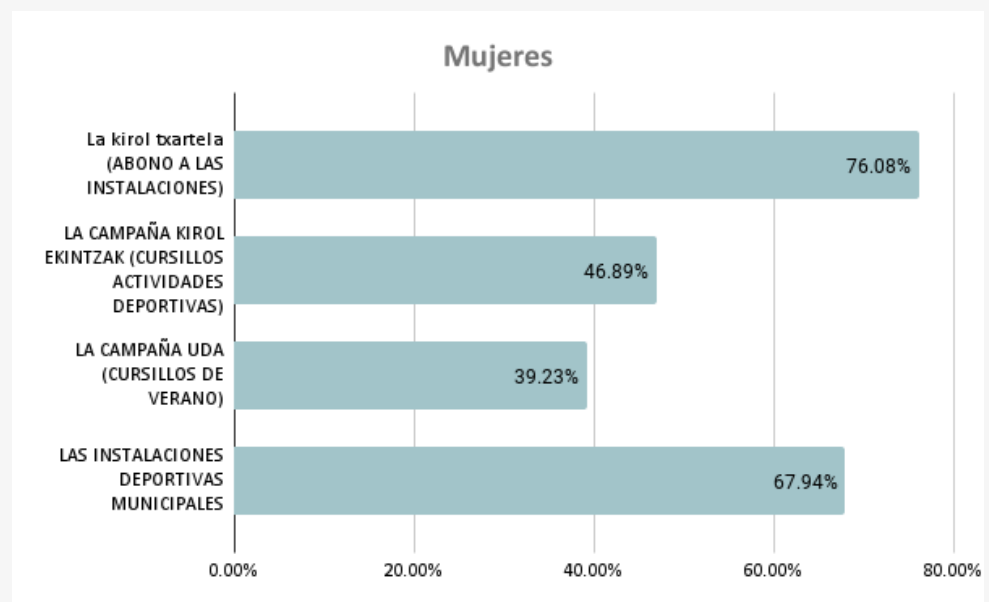
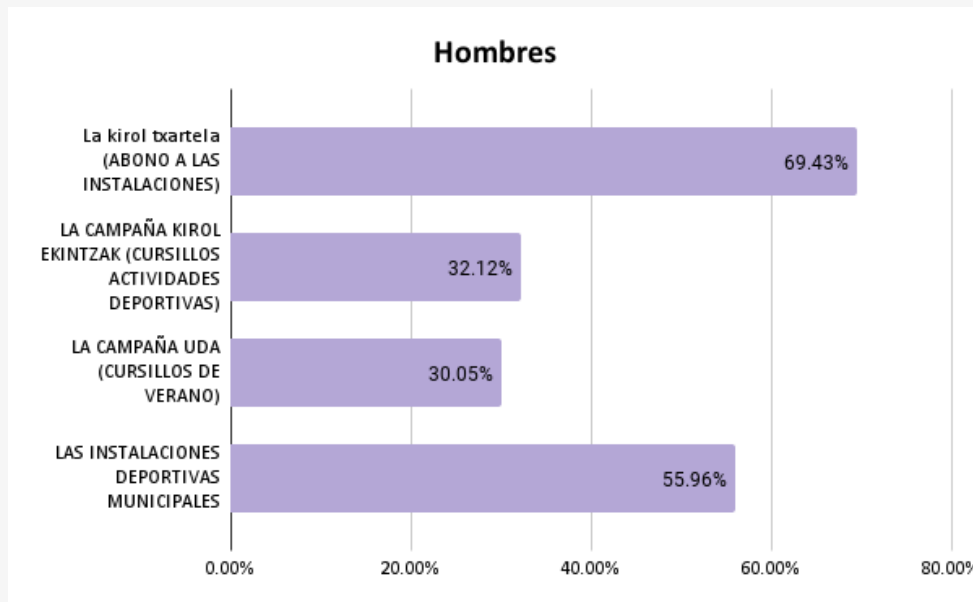


RESULTADOS

¿CONOCE LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL?

GÉNERO

Los datos relativos a cada género son **similares** a los ya descritos anteriormente, siendo lo más conocido el abono a las instalaciones (Kirol txartela) y los cursillos de verano los menos conocidos. En el caso de las **mujeres**, los datos son algo superiores y muestran un mayor conocimiento de la oferta deportiva municipal, especialmente de las campañas de actividades deportivas.



RESULTADOS

¿CONOCE LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL?

EDAD

Comparando los datos por cada rango de edad, obtenemos conclusiones similares a los ejemplos anteriormente citados. Exceptuando en el caso de las personas entre 15 y 20 años, que son más conocedoras de la campaña Uda que de la campaña Kirol Ekintzak, el resto de rangos siguen el orden anteriormente mencionado.

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
KIROL TXARTELA	71%	76%	74%	77%	65%
LA CAMPAÑA KIROL EKINTZAK	21%	43%	46%	43%	31%
LA CAMPAÑA UDA	33%	33%	42%	38%	24%
LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES	54%	65%	64%	70%	51%

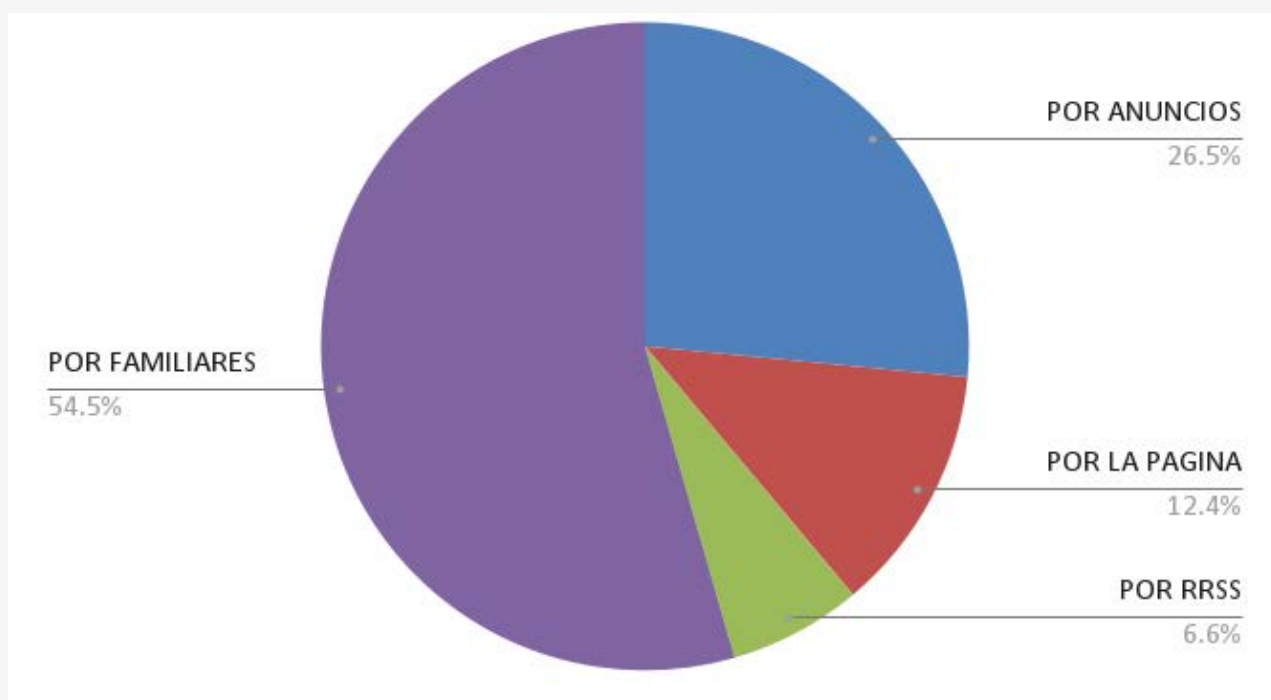
RESULTADOS

¿CÓMO HA CONOCIDO LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL?

GLOBAL

La manera **más habitual** de conocer la oferta deportiva municipal es **por medio de familiares o conocidos** que te hablen de ella, en concreto un **54,5%** de los encuestados coinciden en ello. Por otra parte, el restante **45,5%** ha conocido la oferta a través de las **campañas** de comunicación de Donostia Kirola, bien a través de **anuncios** (26,5%), la **página web** (12,4%) o las **redes sociales** (6,6%)

En relación a estudios anteriores, se incrementa el conocimiento por parte de familiares o conocidos, así como a través de los anuncios realizados.

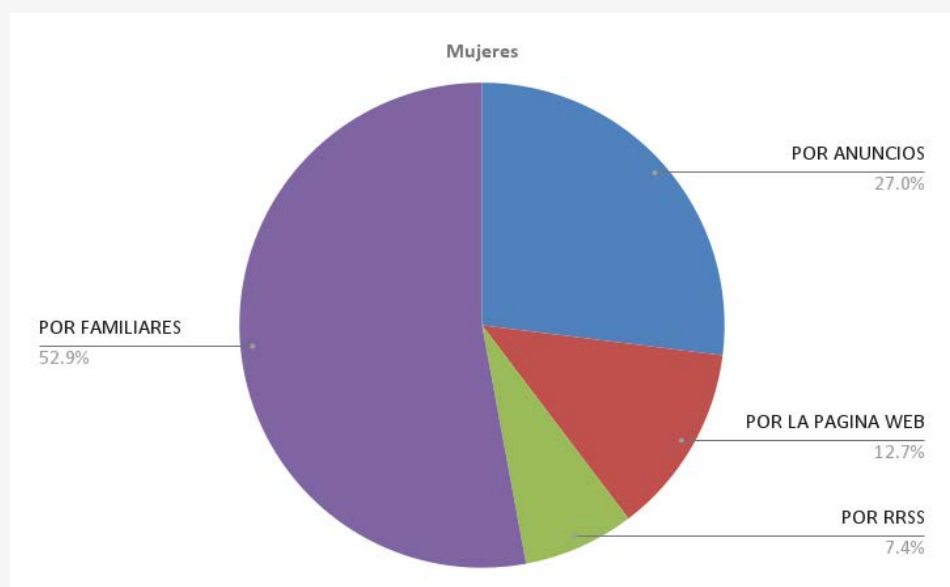
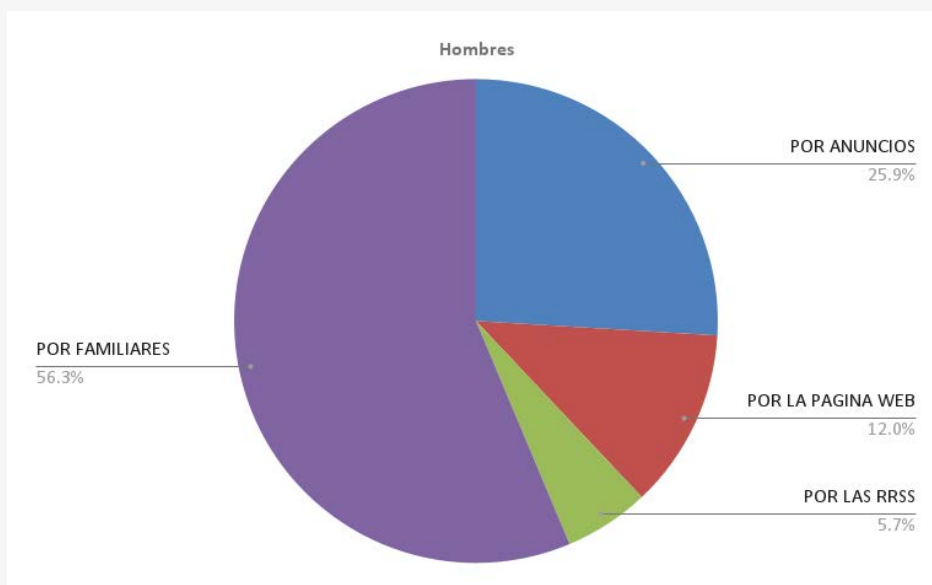


RESULTADOS

¿CÓMO HA CONOCIDO LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL?

GÉNERO

En este caso, a penas existe diferencia alguna entre los hombres y las mujeres, siendo el de las mujeres algo superiores pero coincidiendo ambos en que el **medio más empleado** para conocer la oferta municipal es **mediante familiares o conocidos** y el **menos** empleado las rrss.



RESULTADOS

¿CÓMO HA CONOCIDO LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL?

EDAD

Con respecto a las variaciones según los diferentes rangos de edad, podemos observar que el método **más empleado** en general es **mediante familiares o conocidos**, variando entre el **50% y el 72%**.

Asimismo, coinciden en el orden anteriormente citado general, siendo el **menos** empleado las **redes sociales**, aunque en ciertos rangos de edades este se equipare al de la página web de Donostia Kirola.

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
POR ANUNCIOS EN PRENSA, RADIO, AUTOBUS	17%	18%	30%	25%	38%
POR LA PAGINA WEB DE DONOSTIA KIROLA	6%	15%	11%	18%	3%
POR LAS REDES SOCIALES	6%	7%	11%	5%	3%
POR MEDIO DE ALGÚN CONOCIDO O FAMILIAR	72%	60%	50%	52%	55%

RESULTADOS

¿CÓMO VALORA LA CALIDAD, CANTIDAD Y VARIEDAD DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES?

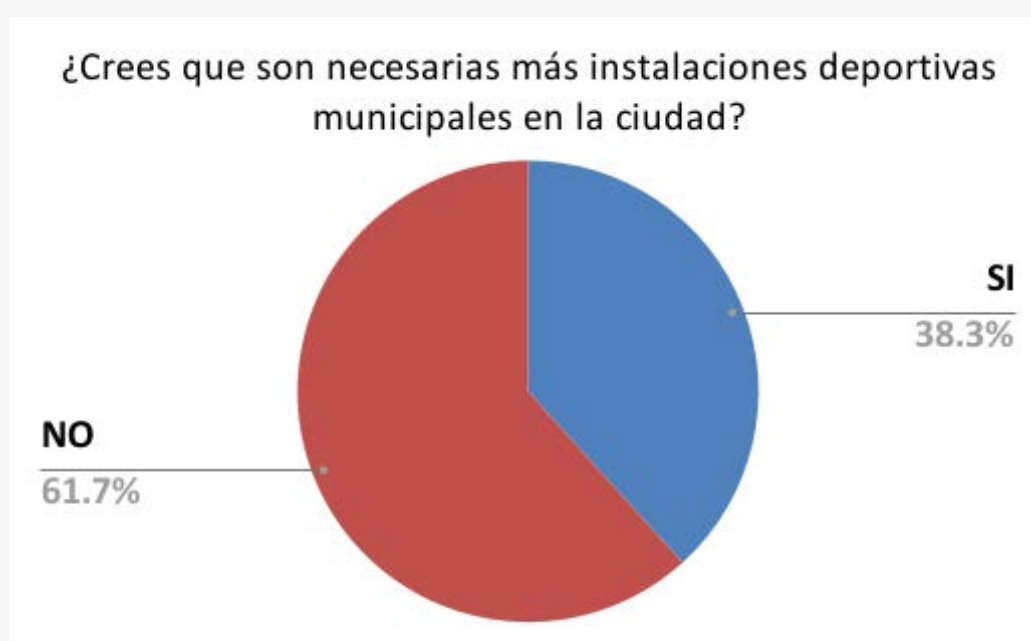
La valoración general que se le otorga a las instalaciones deportivas municipales es de un **7,2**. Se trata de un dato positivo, que es bastante similar en los dos géneros y que varía en unas decimas entre los diferentes rangos de edad.

	Global	Mujer	Hombre	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
VALORACIÓN DE LAS INSTALACIONES	7,2	7,2	7,1	7,0	7,2	7,3	7,0	7,3

¿CREE QUE SON NECESARIAS MÁS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES EN LA CIUDAD?

GLOBAL

El **61,7%** considera que **no son necesarias más** instalaciones de las ya existentes, mientras que el **38,3%** **sí** lo cree **necesario**. Las necesidades de este último grupo se harán constar en el siguiente apartado donde se detalla qué instalaciones consideran necesarias a implementar.

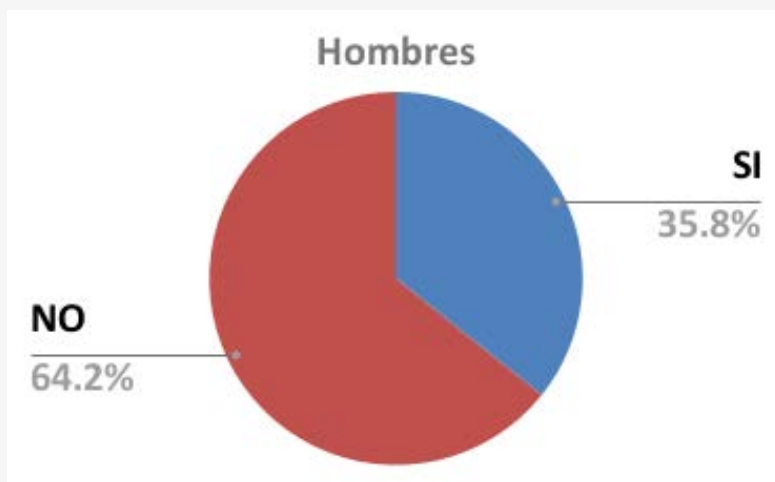


RESULTADOS

¿CREE QUE SON NECESARIAS MÁS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES EN LA CIUDAD?

GÉNERO

Los datos referentes a la necesidad de nuevas instalaciones municipales son bastante similares entre hombres y mujeres. El **porcentaje de hombres** que no consideran necesarias más instalaciones **es ligeramente superior** al de las mujeres, no obstante, ambos superan con diferencia a las personas que sí creen necesarias más.



RESULTADOS

¿CREE QUE SON NECESARIAS MÁS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES EN LA CIUDAD?

EDAD

En cuanto a los porcentajes relativos a los rangos de edades, podemos observar que coinciden la mayoría en que **no son necesarias más** instalaciones deportivas municipales. No obstante, en el rango de entre **21 y 34 años**, el porcentaje es **inverso**, existen más personas que consideran necesarias nuevas instalaciones que los que no.

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
SI	33%	53%	44%	35%	32%
NO	67%	47%	56%	65%	68%

En relación con los últimos estudios sigue aumentando de forma notable el porcentaje de personas que considera que son necesarias más instalaciones deportivas en la ciudad. En concreto, si en el año 2014 este porcentaje era de alrededor del 10%, en la encuesta de 2017 subió hasta el 23% y en la del año 2021 el porcentaje es ya del 38%.

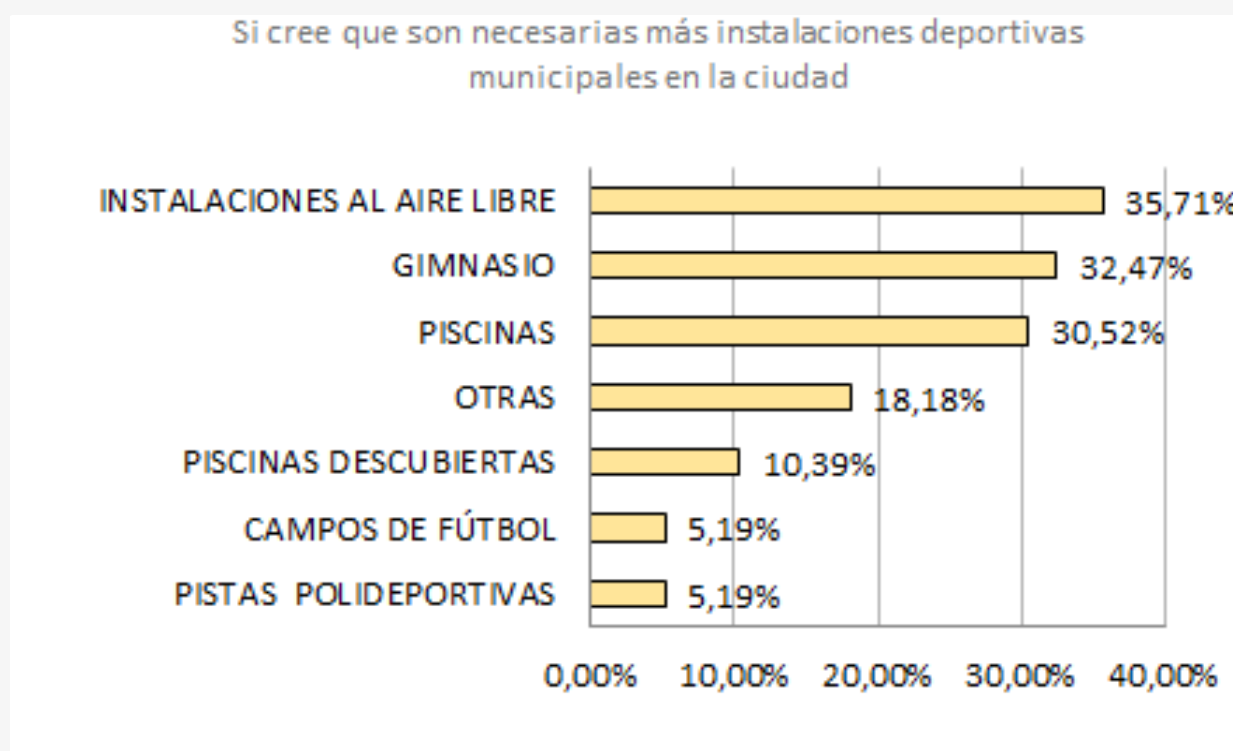
RESULTADOS

SI CREE QUE SON NECESARIAS MÁS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES EN LA CIUDAD INDIQUE CUALES

GLOBAL

Entre aquellas personas que piensan que las actuales instalaciones no son suficientes para responder a la demanda, destacan las instalaciones al aire libre con un 35,7% del total. Muy cerca se sitúan los gimnasios (33,1%) y las piscinas (31,1%).

Las nuevas instalaciones deportivas menos demandadas por la población son las pistas polideportivas y los campos de fútbol (un 5,2%).



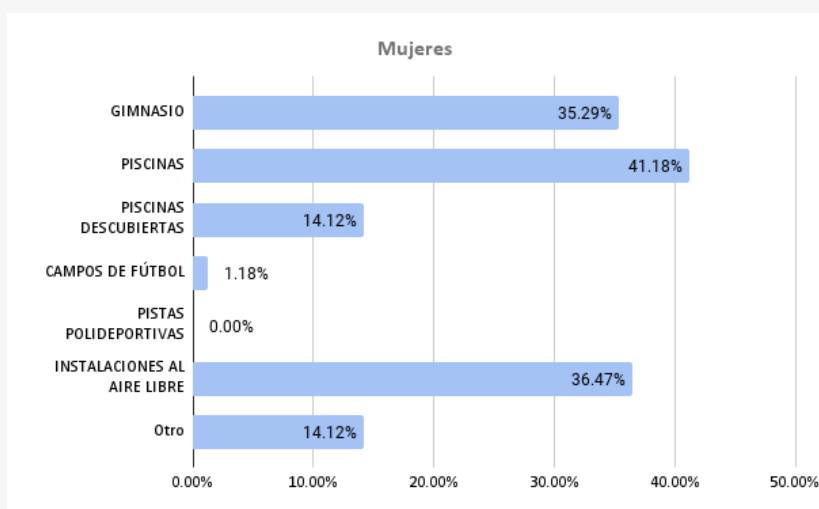
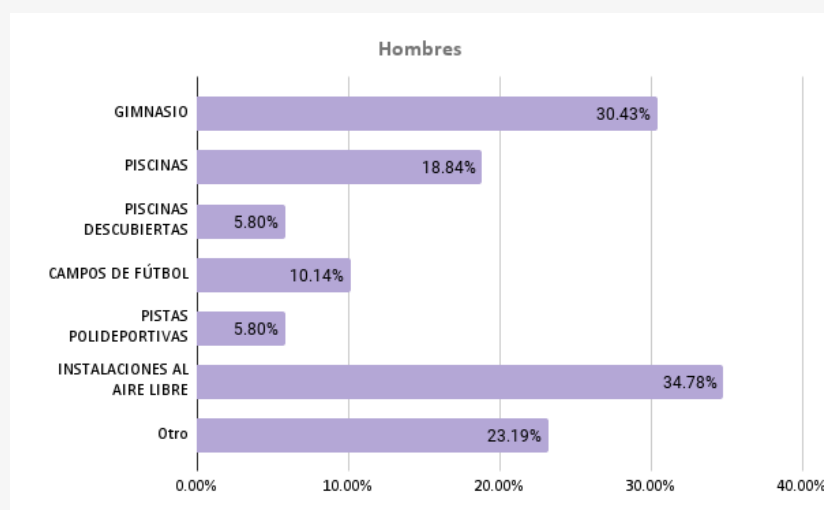
RESULTADOS

SI CREE QUE SON NECESARIAS MÁS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES EN LA CIUDAD INDIQUE CUALES

GÉNERO

Tanto hombres como mujeres coinciden en que **son necesarias más instalaciones al aire libre así como gimnasios**. En el caso de las mujeres, un **41,18%** considera necesarias nuevas piscinas frente a un **18,84%** por parte de los hombres.

En el caso de los **campos de fútbol** y las **pistas polideportivas** ocurre a la **inversa**, las mujeres no consideran estos espacios deportivos tan necesarios como los hombres



RESULTADOS

SI CREE QUE SON NECESARIAS MÁS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES EN LA CIUDAD INDIQUE CUALES

EDAD

Entre **15-20 años** la instalación que más demandan son **los gimnasios** (un **63%**), mientras que en el rango de **mayores de 65 años** cobran mayor importancia las **instalaciones al aire libre** (**50%**)

Las piscinas son más demandas en la franja de edad comprendida **entre los 50 y los 64 años**.

En el apartado de otros, con mayor prevalencia en las edades de 21 a 49 años, destacan peticiones de **skateparks, calistenia o instalaciones singulares**.

Por último, **las pistas polideportivos y los campos de fútbol** son demandados por los más jóvenes.

	15-20	21-34	35-49	50-64	65-80
GIMNASIO	63%	32%	32%	39%	19%
PISCINAS	38%	24%	34%	42%	19%
PISCINAS DESCUBIERTAS	13%	10%	5%	16%	12%
CAMPOS DE FÚTBOL	13%	7%	7%	0%	4%
PISTAS POLIDEPORTIVAS	13%	0%	5%	0%	4%
INSTALACIONES AL AIRE LIBRE	13%	39%	29%	34%	50%
Otro	13%	20%	29%	11%	12%

RESULTADOS

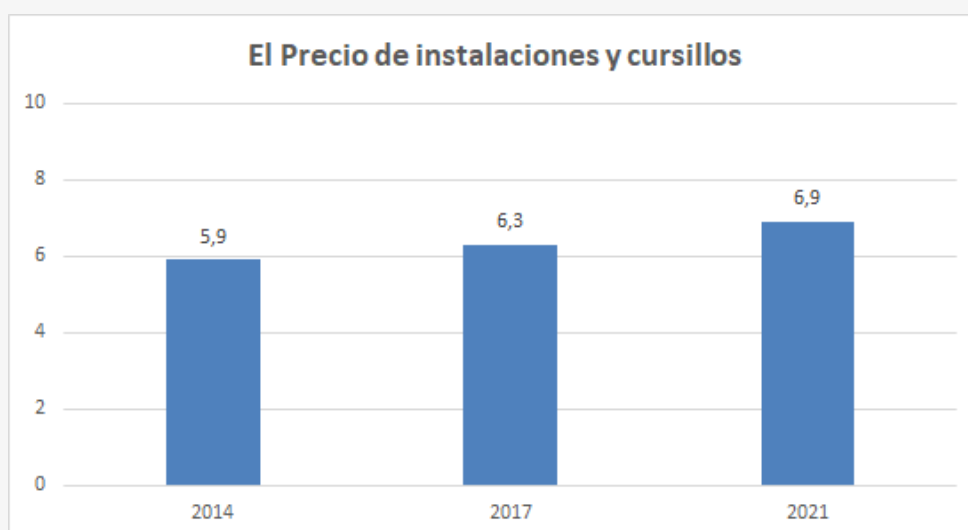
¿QUÉ VALORACIÓN LE DARÍA A LOS CURSILLOS DEPORTIVOS ORGANIZADOS POR DONOSTIA KIROLA?

La valoración general que se le otorga a los cursillos deportivos organizados por Donostia Kirola es de un **7,3**. Se trata de un dato bastante correcto, que es similar en los dos géneros y que apenas varía en unas decimas entre los diferentes rangos de edad.



¿CREE QUE EL PRECIO DE LA KIROL TXARTELA Y DE LOS CURSILLOS DEPORTIVOS QUE OFERTA DONOSTIA KIROLA SON ADECUADOS A LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS?

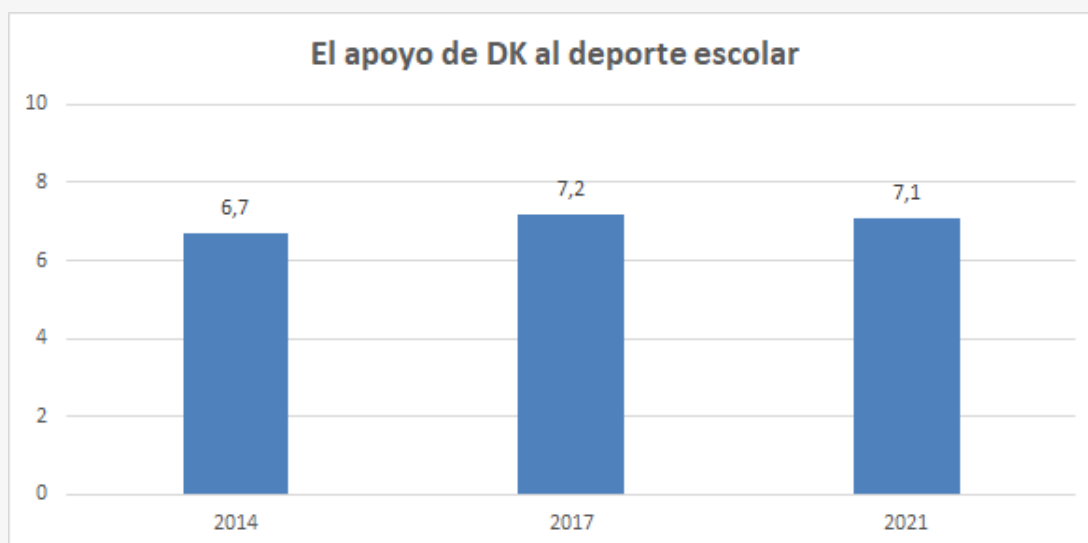
La valoración general que se le otorga al precio de la oferta deportiva es de un **6,9**. La valoración del precio de la Kirol txartela y los cursillos en relación con el servicio ofertado ha ido mejorando a lo largo de los años.



RESULTADOS

¿QUÉ NOTA LE PONDRÍA A LA ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA DE DEPORTE ESCOLAR DE SAN SEBASTIÁN QUE COORDINA DONOSTIA KIROLA?

La valoración general que se le da a la organización del deporte escolar es de un **7,10**. Según los encuestados, es correcta la gestión y organización del deporte escolar.



¿CONSIDERA USTED QUE DONOSTIA KIROLA APOYA Y PROMOCIONA LA ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS EN LA CIUDAD?

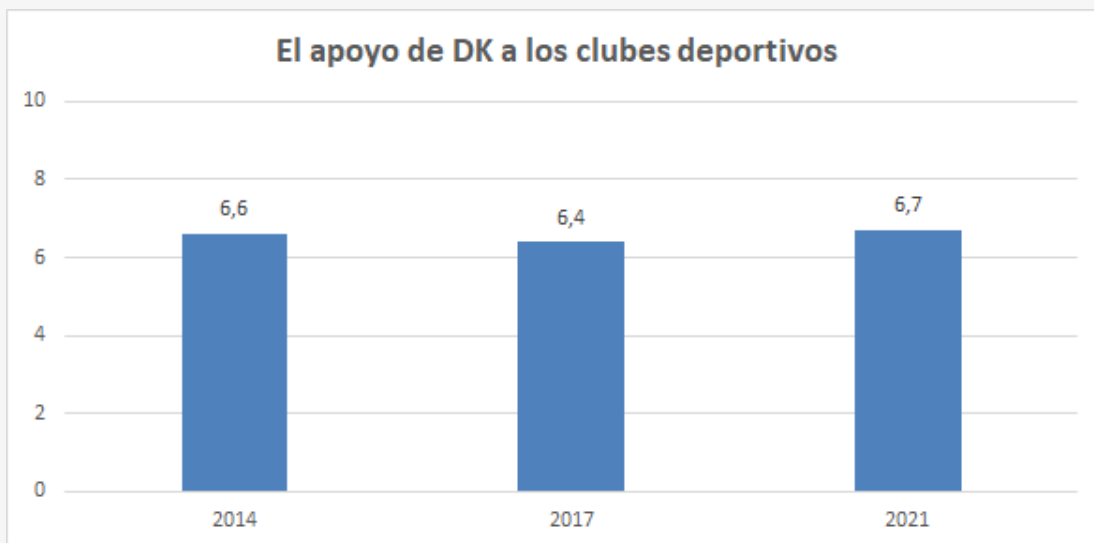
La valoración general que se le otorga a la promoción y apoyo de creación de eventos deportivos es de un **7**, un resultado con ligera tendencia ascendente.



RESULTADOS

¿CÓMO VALORA EL APOYO DE DONOSTIA KIROLA A LOS CLUBES DEPORTIVOS DE LA CIUDAD?

La valoración general que se le otorga al apoyo de Donostia Kirola a los clubes deportivos de la ciudad es de un **6,7**. La percepción de la ciudadanía sobre este tema se mantiene estable durante los últimos años.



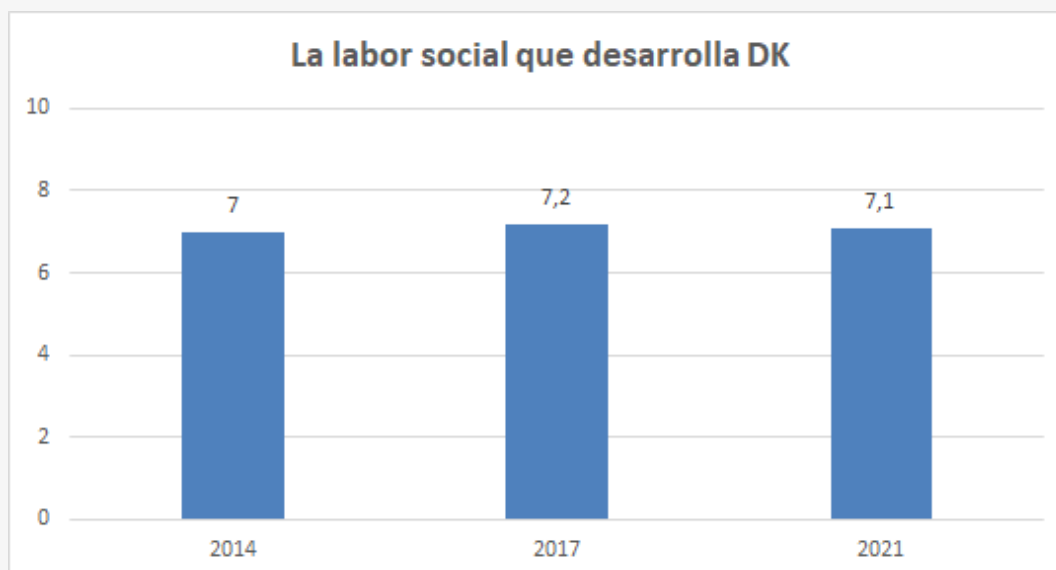
¿CÓMO VALORA EL APOYO DE DONOSTIA KIROLA AL DEPORTE FEMENINO EN SAN SEBASTIÁN?

La valoración general que se le otorga al apoyo del deporte femenino es de un **6,3**. Según los encuestados, poco a poco se está ofreciendo visibilidad al colectivo pero no es suficiente la labor, por lo que considerarían positivo una mayor visibilidad.

RESULTADOS

VALORACIÓN DE LA LABOR SOCIAL QUE DESARROLLA DONOSTIA KIROLA

La valoración general que se le da a la labor social es de un **7,1**. Según los encuestados, es positiva la labor social que realiza Donostia Kirola.



¿CONSIDERA QUE DONOSTIA KIROLA ES UNA ENTIDAD INNOVADORA EN CUANTO A SU GESTIÓN, LAS INSTALACIONES Y LOS SERVICIOS QUE OFERTA?

La valoración general que se le otorga a Donostia Kirola como entidad innovadora es de un **6,5**. Los encuestados consideran que existe recorrido para que Donostia Kirola se convierta en una entidad que sea conocida por la innovación en sus instalaciones y servicios.

